



主曆2019年1月6日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗方濟各年終感恩晚禱

親近關懷受奴役的人 展現教會的母性



◀▲▼教宗方濟各2018年12月31日傍晚，在聖伯多祿大殿主持了天主之母節第一晚禱，除了年終感恩晚禱之外，教宗並在聖伯多祿廣場上的沙雕聖誕馬槽前，向聖家三聖致敬，更親切地與廣場上的信友們互祝2019新年平安喜樂。（路透）



【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各在2018年12月31日傍晚在聖伯多祿大殿主持了天主之母節第一晚禱，與在場信眾一同詠唱了〈謝主頌〉，感謝天主在2018年賜下的種種恩典。在禮儀講道中，教宗闡述了兩個關鍵詞——「時期一滿」和「贖出來」，並鼓勵眾人親近關懷那些處於奴役狀態的男女，尤其是無家可歸者。

當天禮儀的讀經選自《聖保祿宗徒致迦拉達人書》(4:4-5)，它概述了整部《新約》，在歲末年終格外意義深遠，因為它指明：「時期一滿」，天主子誕生。這為什麼會是「時期一滿」的記號呢？教宗解釋道，就耶穌剛誕生時來看，時期圓滿的記號並不明顯，但耶穌將在30多年的歲月裡施展出前所未聞的力量；祂的力量仍在發揮作用，而且在整個歷史中持續如此。這是天主聖愛的力量。愛使一切達致圓滿，連時期也不例外；而耶穌體現出天主聖愛全然「濃縮」在一個人身上。

在這篇讀經中，聖保祿宗徒明確闡釋天主聖子降生的意義，也就是「為把在法律之下的人贖出來」，「讓人走出受奴役的狀態，還給他們自由與尊嚴，那作為兒女的自由。」教宗表示，聖保祿宗徒所指的奴役就是「法律」的奴役。法律雖然教化人心，卻無法使人擺脫罪人的狀態，反倒將人「禁錮」在這種狀態中，阻礙人類得到身為兒女的自由。天主父派遣聖子降生於塵世，以根除罪惡奴役人心的狀態。誠如耶穌所教導的：「從人心裡出來的是些惡念……這一切惡事，都是從內裡出來的，並且使人污穢。」（參閱：谷7:21-23）

在告別過去一年的此刻，教宗邀請所有人將目光投注在處於奴役狀態的人，並且特別念及在羅馬城無家可歸的1萬多人。「他們也都是天主的兒女，但不同形式的奴役，卻導致他們的人性尊嚴掃地。」事實

上，耶穌也誕生在類似的境遇中，但祂是自願的，好能彰顯天主對貧困弱小者的關愛，在人間撒播天主國度的種子，那是充滿正義、愛與和平的國度，在那裡沒有人受到奴役，所有人都是弟兄姊妹、唯一天父的兒女。

最後，在慶祝聖母瑪利亞的神聖母性之際，教宗鼓勵眾人親近關懷這些處於奴役狀態的弟兄姊妹，藉此展現教會的母性。

教宗三鐘經：家庭是寶藏 我們要始終保護並捍衛家庭

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各於2018年12月30日聖家節，在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經。念經前，他特別省思了「驚奇」和「焦慮」這兩個詞彙。

當天主日的福音記述聖家在逾越節往耶路撒冷去，過完了節日，在回途中瑪利亞和若瑟發現12歲的耶穌不在結隊成行的人中。過了3天，他們才在聖殿裡找到了祂，祂正坐在經師中間。福音說，當瑪利亞和若瑟一看見祂，便大為驚異。瑪利亞向耶穌表達了她的擔心，說：「祢的父親和我一直痛苦地找祢。」（路

2:41-52）

教宗說，在聖家中，驚奇從未停止過。感到驚奇，與把一切都視為理所當然截然不同。驚奇意味著向他人開放。這種態度對修復人與人之間受損害的關係非常重要，而且對治癒家庭中未癒合的創傷也是必不可少的。

教宗解釋，瑪利亞和若瑟感到焦慮，這顯示出耶穌在聖家中的中心位置。為此，我們明白為什麼聖家是聖的：因為聖家以耶穌為中心；若瑟的所有的關心和照顧都圍繞著耶穌。教宗說，瑪利亞和若瑟因耶穌丟

失3天感到焦慮和擔心，那也應當是我們的焦慮，尤其是當我們遠離耶穌、忘記耶穌，好幾天沒有祈禱、沒有閱讀福音的時候。瑪利亞和若瑟在聖殿裡找到耶穌，我們也應該在天主的家中尋找耶穌，尤其是在禮儀中，我們與耶穌有活生生的接觸，在祂的聖言和聖體聖事中，我們汲取力量來面對每天的苦難。

最後，教宗籲請所有信眾為世界各地的家庭，尤其是那些因各種原因缺乏和平與和諧的家庭祈禱，並把所有家庭都託付於納匝肋聖家的護佑。

教宗方濟各2018年聖誕節文告

親愛的弟兄姊妹們，聖誕快樂！

在羅馬的教友、朝聖者，以及在世界各地所有與我們連接的人，我再次向你們宣告白冷城的喜訊：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。」（路2:14）

在天主賜給我們的標記面前，我們就像那些最先趕到山洞的牧童那樣，感到驚訝：「你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」（路2:12）我們在靜默中屈膝朝拜。

那由童貞瑪利亞誕生的聖嬰告訴我們什麼呢？聖誕節普世性的訊息是什麼呢？它告訴我們，天主是慈父，我們所有的人都是弟兄姊妹。

這個真理是基於基督信仰的人類觀。沒有耶穌基督帶給我們的兄弟情誼，我們為一個更正義的世界而作的努力就會更加費勁，而連最好的計畫都會變成沒有靈魂的空殼。

為此，我的聖誕祝賀是一個兄弟情誼的祝賀。是每個國家和文化的人彼此間的兄弟情誼。是不同思想，但能互相尊重和聆聽對方的人彼此間的兄弟情誼。

是不同宗教信仰的人彼此間的兄弟情誼。耶穌降臨是要向所有尋找祂的人顯示天主的面容。

而天主的面容藉著一個具體的人的面容彰顯出來。這面容不是借助一個天使，而是在一個人身上出現，在一個時間和一個地方誕生。藉著祂的降生成人，天主子就這樣向我們指出，人得到救恩，是經由愛、接納，以及尊重我們這卑微的人性而來，我們眾人以不同種族、語言和文化的形式享有同一人性，在人類中我們都是弟兄姊妹！

那麼，我們的差異並非是一種傷害或危險，而是

一種財富。就像一個藝術家要製作一幅馬賽克畫一樣：準備很多不同色彩的小磚塊，總比只準備幾種色彩要好！

家庭的經驗教導我們：我們弟兄姊妹彼此不同，而且不是常常意見一致，但卻有不能拆散的關係使我們互相連接，而父母的愛幫助我們彼此相親相愛。人類的大家庭也是一樣，而在這大家庭中天主是「父母」，是我們兄弟情誼的基礎和力量。

願今年的聖誕節讓我們重新發現那使我們作為人類，以及使所有民族互相連接的兄弟情誼。願此兄弟情誼促使以色列和巴勒斯坦人民重新對話，並重踏和平的道路，終止70多年的衝突，這些年來上主揀選來顯示祂愛的面容的這片聖地一直受到蹂躪。

願耶穌聖嬰使可愛和飽受煎熬的敘利亞在經歷長年的戰爭之後，重拾兄弟情誼。願國際社會努力不懈，尋找政治途徑來消除分裂與平息利益衝突，好使敘利亞人民，尤其是那些被迫離鄉背井、尋找棲身之地的人，能重回故里，平安度日。

我的心思轉向葉門，希望藉由國際社會促成停火，最終能為人數如此眾多的孩童，以及飽受戰爭和饑荒之苦的人民帶來慰藉。

然後，我的心思轉向非洲，在那裡，上百萬的人都是難民或無家可歸者，他們急需要得到人道救援和糧食安全。願小聖嬰——和平之王，使所有武器終止囂張，並使一道兄弟情誼的曙光出現於整個非洲，祝福所有那些在政治與社會生活上致力促進一條和好途徑的人。

願聖誕節鞏固朝鮮半島合一的兄弟情誼，有助於最近啟動的友好關係，並達成一些能保證社會發展

和全體人民福祉的協議。

願這充滿降福的時刻使委內瑞拉重拾和睦，並使社會所有成員以兄弟般的情誼為國家的發展努力，以救助人民中最脆弱的一群。

願新誕生的上主使可愛的烏克蘭獲得救援，她急切期盼能早日得到持久的平安。只有透過尊重各國權利的和平，這個國家才能從她飽受的痛苦中恢復元氣，並為自己的人民重建具有尊嚴的生活環境。我以我的心親近那地區的基督信仰團體，並為他們祈求，希望他們能彼此重建兄弟情誼及友愛的關係。

願尼加拉瓜的居民在耶穌聖嬰面前重新發現彼此都是弟兄姊妹，好使分裂與不和睦無法得逞，眾人齊心協力，致力於和好與建設國家的未來。

我也想到那些受到不同形式的文化和經濟意識型態剝削的人民，他們眼看自己的自由和身分被人踐踏；我並想到那些因缺乏教育、衛生服務而忍饑受餓之苦的人。

我特別關心在「困難」，我不想說在「敵對」環境中慶祝聖誕節的弟兄姊妹們，基督信仰團體在那裡是少數，有時候脆弱和不被重視。願上主使他們和所有少數的團體能平安度日，並能看到自己的權利被承認，尤其是宗教自由。

願我們今天所瞻仰的在寒風刺骨中躺在馬槽裡的弱小聖嬰，保護世上所有的嬰孩和每一個脆弱、易受傷害和被拋棄的人。願我們眾人能從救主的聖誕中領受平安與慰藉，同時感覺到自己蒙受唯一的天父所愛，而且明瞭我們都是弟兄姊妹，應像弟兄姊妹般地生活！

（天主教台灣地區主教團秘書處 恭譯）

聖經全集4+1，限量發行

「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」十字架上耶穌為傷害他的罪人祈禱；舊約的天主卻對祂的子民興起洪水、毀壞巴貝爾塔。舊約與新約的天主真有不同嗎？

只停留在新約的感動，並無法察覺耶穌是天主在歷史中準備了好幾千年才來到人間。不認識舊約，就無法明白新約裡蘊藏的意涵，就無法感受到歷史上不斷重演的故事，正如訓道篇所言：「太陽之下絕無新事」；不認識舊約，就不會知道一切的書籍都在用不同的方式解釋聖經，不會明瞭人在犯罪開始，天主就已經允諾了救援。

歡迎進入舊約一同領略救恩故事，佳播聖誕獻禮：聖經單行本，全套五冊，舊約分四冊印刷：梅瑟五書、歷史書、智慧文學、先知書，新約一冊，採用80磅黃色道林紙，大幅提高閱讀時的舒適性及攜帶便利性。原價\$1,800，推廣價\$1,300，限量發行，如此優惠只至2019年2月止！

2018年開始，方濟會士林思川神父透過12階段十四本書的介紹，帶領讀者一同進入天主的救援計畫，歡迎親臨現場，或透過網路的數位服務聆聽上課音訊檔，掃描QR CODE 您可取得相關資訊。

訂購方式：電郵、電話、網路書店

佳播企業股份有限公司 負責人：林思川神父

電話：(02)2311-2042 傳真：(02)2375-4439

電郵：read.bible@msa.hinet.net

思高網站



手機APP



LINE帳號



網路書店



教宗主持2018年聖誕子夜隆重彌撒 打破貪得無厭的循環 領受永不過期的天上神糧

【梵蒂岡新聞網】「在這聖誕節，我們要打破貪得無厭的循環，領受『永不過期』的天上神糧，對上主說：主啊！祢曉得我愛祢！」教宗方濟各12月24晚間在梵蒂岡聖伯多祿大殿主持聖誕節子夜隆重彌撒時如此表示。按照傳統，彌撒開始前教宗與信眾聆聽了〈聖誕宣報詞〉(Kalenda)，隨後來自義大利、中國、巴拿馬、剛果民主共和國、羅馬尼亞和日本的12名兒童為耶穌聖嬰像獻花。

以下是教宗2018年12月24日聖誕子夜彌撒講道全文：

若瑟，帶著他的聘妻瑪利亞，「上猶大名叫白冷的達味城去」(路2:4)。今晚，我們也上白冷城去發現耶穌聖誕的奧秘。

1. 白冷城，其字面意思是「麵包之家」。在這「家」裡，上主與人類有個約會。祂知道我們需要食物才能生存。但祂也知道世界所給予的食物不能滿足人心。在《聖經》中，人類的原罪恰恰與獲取食物有關。《創世紀》寫到：「遂摘下一個果子吃了」(創3:6)。摘下了。人於是變得貪得無厭。似乎對許多人來說，擁有財物，並以之填滿自己就是生命的意義。無盡的貪婪貫穿了人類的歷史，甚至到了今天所見的矛盾現象：少數人奢華享樂，多數人卻沒有維持生命的麵包。

白冷城是改變歷史進程的轉捩點。在這裡，在麵包之家，天主誕生了一個馬槽裡。這如同在告訴我們：「我在這裡，我就是你們的食糧。」祂不索取，卻提供吃的；祂不是隨便給什麼東西，而是祂自己。在白冷城，我們發現天主並不是索取生命的人，而是給予生命的那一位。人自起初就習慣拿了便吃，耶穌對人說：「你們拿去吃罷，這是我的身體。」(瑪26:26) 白冷城的小聖嬰倡導一種新的生活模式：不是為了吞嚥和謀取，而是為了分享和給予。天主以弱小者的形態，做了我們的食糧。我們以祂為生命之糧，從祂那裡汲取養分，而能在愛中重生，打破貪得無厭的循環。耶穌將人從「麵包之家」重新領回家，讓祂成為祂天主的家人、成為祂近人的弟兄姊妹。在馬槽前，我們明白了滋養生命的不是物質財富，而是愛；不是貪婪，而是愛德；不是用來炫耀的富有，而是有待珍藏的簡樸。

上主知道我們需要日用食糧。所以祂每天都向我們提供自己的生命，從白冷城的馬槽到耶路撒冷的晚餐廳。今天祂依然在祭台上做為我們掰開的餅：祂敲我們的門，好能進入我們內，與我們一同坐席(參：默3:20)。在耶穌誕生的這一天，我們在世上領

受耶穌，即天上的神糧——這是永不過期的食物，使我們在此刻就能品嚐到永生。

在白冷城，我們發現天主的生命在類人的血脈中流動。若我們接納祂，歷史將從我們每個人開始發生變化。因為當耶穌改變人心時，我們生活的中心將不再是貪婪和自私的我，而是為愛而誕生與生活的祂。今晚我們蒙召前往白冷城——麵包之家，我們自問：我賴以生存的生命食糧是什麼？是上主還是別的什麼？然後，我們進入洞穴，在聖嬰的柔弱、貧苦中發現生命的一種全新的芳香，即簡樸的味道，然後我們問自己：我真的需要很多東西，需要美味佳餚才能生活嗎？我能否捨棄周遭許多剩餘的東西，選擇更簡單的生活呢？

在白冷城，在耶穌旁，我們看到人們來來往往，如瑪利亞、若瑟和牧羊人。耶穌是行動的食糧。祂不接納我們懶散坐在那裡慢慢地、悠閒地消化，而是要求我們趕緊從桌上下來去服務，成為為他人掰開的餅。讓我們自問：「在聖誕節，我是否將自己的麵包掰開與沒有的人分享？」

2. 省思白冷城——「麵包之家」的意義後，讓我們再來看看作為「達味之城」的白冷城。在這裡，達味從小是個牧羊人，他蒙受天主揀選，成為祂百姓的牧者和嚮導。在耶穌誕生的那一天，在達味之城，迎接耶穌的正是牧羊人。那個夜晚，如福音所言：「他們非常害怕」(路2:9) 但天使對他們說：「不要害怕！」(10節) 福音多次提到「不要害怕」，這好似天主尋找人時的慣常腔調。因為人從一開始由於原罪而害怕天主。「害怕起來，遂躲藏了。」(創3:10) 亞當在犯罪後這樣說。白冷城是彌補恐懼的地方，因為儘管人說「不」，天主在那裡卻始終說「是」：天主將永遠與我們同在。因為祂的臨在不會激發恐懼，祂成了一個柔弱的嬰孩。「不要害怕」：這不是對某些聖人說的，而是對牧羊人說的，這些平凡的人在當時並不是因其禮貌和虔誠而出眾。作為達味後裔的聖子誕生在牧羊人中間，意在告訴我們：沒有人是孤獨無依的；我們有了一位戰勝我們恐懼的牧者，祂愛我們所有人，無一例外。

白冷城的牧羊人也告訴我們，他們如何去見上主。他們在守夜：沒有睡覺，做耶穌常常要求的事：警醒(參：瑪25:13；谷13:35；路21:36)。他們保持警惕，在黑暗中清醒地等待著；上主用「光耀環照著他們」(路2:9)。對我們同樣如此。我們的生活可以是一種等待，在遇到困難的黑

夜，我們也可以把自己託付於上主，渴望著祂；這樣我們將領受到祂的光。我們的生活抑或是一種自負，只憑藉自己的力量和自己的才能；但在這種情況下，我們的心將天主的光拒之門外。上主喜歡被人期待，但我們不能坐在沙發上打著盹等待祂。事實上，牧羊人一直在行動，福音中說：「他們急忙去了」(16節) 他們沒有停止不前，好似已經有所成就、別無所求了，而是踏上旅途，留下羊群無人照管，為天主而去冒險。當他們看見耶穌之後，儘管不善於演講，依然去把這消息傳播出去，以至於「凡聽見的人都驚訝牧羊人向他們所說的事。」(18節)

警醒等待、踏上旅途、甘願冒險、傳達喜訊：這些都是愛的舉動。善牧耶穌在聖誕節把生命獻給羊群，在復活節祂將詢問伯多祿，並透過他詢問我們所有人一個終極問題：「你愛我

嗎？」(若21:15) 這個問題將決定羊群的未來。今晚我們也需要回答這個問題，告訴祂：「我愛祢。」我們每個人的回答對整個羊群而言，至關重要。

「我們且往白冷去」(路2:15)。牧羊人這樣說也這樣做了。主啊，我們也想去白冷城。這條路在今天仍然是一條上坡路：必須克服自私的高山，不能掉入世俗和消費主義的山谷。主啊，我想去白冷城，因為那是祢等待我的地方。我意識到，躺在馬槽裡的祢，是我生命的食糧。我需要祢那愛的溫柔芳香，好使我們也成為為世界掰開的餅。請把我揹在祢的肩上吧，好牧人：因著祢的愛，我也可以去關愛和幫助我的弟兄姊妹。真正的聖誕節在於我能夠對祢說：「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」(若21:17)



輔仁聖博敏神學院
FUJEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2019春季教友課程

台北班

H126 新約宗徒書信 杜敬一 神父
輔仁聖博敏神學院 神學博士
週二晚上 7:30-9:20 耕莘文教院

H127 基督徒的希望 徐森義 神父
~臨於台灣
輔仁聖博敏神學院 神學碩士
週四晚上 7:30-9:20 耕莘文教院

新莊班

H128 你們歡喜踴躍吧! 唐德隆 等神父
輔仁聖博敏神學院 教授們
週三晚上 7:30-9:20 輔仁聖博敏神學院

H129 人格九型 楊素娥 老師
~深度自我探索
多倫多大學 博士後研究
週五晚上 6:00-7:50 輔仁聖博敏神學院

高雄班

H130 聖三天主論 胡國楨 神父
輔仁聖博敏神學院 神學碩士
週六上午 9:10-12:00 道明中學于斌社教中心



報名：自即日起，至額滿或2019年2月1日止。
新生索取簡章報名；舊生劃撥完成註冊。

洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組

E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名：請上輔仁聖博敏神學院網站/2019春季學期
夜間教友神學課程招生/線上報名
<http://www.catholic.org.tw/theology/>



建設一個愛與包容、順天應人的國與家

有說，台灣2018年度代表字是「翻」，對於這個字可以有許多不同的解讀，我們認為九合一地方選舉合併全民公投是年度大事，選舉結果翻轉了台灣的地方執政版圖，無色覺醒翻轉了藍綠對抗的情勢，使台灣民主取得進一步的發展；而10項公投如新鶯初啼，一鳴驚人，展現了對現行許多政策的不滿與否定，也表達出對傳統家庭倫理與環境保護的重視。

選舉中最讓人驚嘆的是席捲全台的「韓流」，一個沒有什麼資源的高雄市長候選人韓國瑜，堅持用「一瓶礦泉水」打一場艱困、乾淨、光明的選戰：不扒糞、不批評人、不口出惡言。他交代支持者，尤其是網軍，不要用人身攻擊打選戰，他認為選舉沒有必要搞得劍拔弩張，如有殺父之仇、奪妻之恨。他希望2018年高雄市長選舉是乾淨快樂的選舉，「寧願乾乾淨淨輸掉，也不要骯髒地贏。」他強調高雄的特色是「愛與包容」。從完全不被看好，到最後狂勝對手15萬票，一個非典型的政治人物樹立了一個可以成為典型的選舉模範。

台灣基本上是個移民社會，大家都是為追求更美好的生活而來到這個島上，經過奮鬥融和，不論原住民、唐山客、本省、外省、新住民及移工等，大家一起享有自由民主及相對富裕的生活，對不同族群

一向包容寬大。同性運動20年來成功地進入校園，以性平教育為幌子，實際實施性別混淆和性慾探索教育，使年輕的一代對婚姻與性生活有了不同的看法。但只在蔡英文選總統時公開支持同運，選後民進黨過半的立法院，由尤美女委員急著為同運修改同性婚姻法，才引發宗教團體和守護傳統家庭價值的人士發覺事態嚴重，而大力反彈，造成挺同、反同的激烈對立，也產生了此次公投中相互對立的5個公投案。結果是，愛家公投案以近7成同意通過，意味著大多數台灣人渴望的是維持「一男一女、一夫一妻」婚姻制度的安定家庭生活。若要給同志朋友一份保障、一個名分，可以另立改變幅度最小的專法，先要修身齊家，才能治國平天下。

過去一年，執政黨積極推動一例一休、軍公教年金改革、黨產會、促轉會、同婚及課綱等，認為是民主進步的正路，卻遭到重大反彈，引發社會上不同族群的分裂、對立、抗爭，而有了選戰中「1124滅東廠」的呼聲，也成為執政黨敗選的主要原因。

《尚書》說：「天視自我民視，天聽自我民聽。」又說：「民之所欲，天必從之。」執政者面對選舉與公投結果所代表新民意，需要嚴肅對待，不憑一己之私，不為意識型態所綁架。《聖經訓道篇》有言：「事事有時節，天下任何事皆有定時。」（訓3:1）又

說：「天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷。」（訓3:11）傳統不一定都對，但一定有其理由，需要尊重看待，不能一刀兩斷。因時空轉換需要改變時，也要一步一步來，操之過急只會「呷緊弄破碗」，欲速則不達；耶穌說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。」（瑪5:17）改變是為了更好，而不是製造紛亂。韓國瑜提到高雄的特色是「愛與包容」，對手陳其邁也是這樣說。耶穌離世之前對門徒們最後的教導說：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15:12）愛人的誠命由造物主銘刻在人心，耶穌以整個生命教導我們愛就是關懷弱勢，實踐慈悲與寬恕：「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。」（路6:36-37）慈悲寬恕就是愛與包容的具體表現，在台灣這麼多元的社會中，絕對是不可或缺的德行。

隨著2019年的到來，我們期望台灣社會與政治能有好的翻轉，以國家整體為重，放棄意識形態的「情緒勒索」，注意到歷史環境的因素，以服務取代管理，以慈悲寬恕來治癒社會的創傷，使「愛與包容」成為台灣社會的特色，讓家庭與國家都能享有家和萬事興。



大陸教會需要關懷

■文／歐晉德（天主教善牧基金會董事長）

元復始，萬象更新，我們在主顯節喜迎新年度的開始。台灣在去年11月下旬剛度過一次重要的選舉，和有史以來最大規模的公投；新的地方政府已在大眾期盼下就緒，準備展開政策推動，我們殷切期盼不論是哪個政黨執政的政府，面對這次選舉過程與結果，都能虛心反思，往後的一切作為都能真正為台灣的未來開創新的氣象，以避免社會大眾對民主政治運作及政治人物的言論，陷入一而再、再而三的迷失與困惑，當全世界都在迅速改變的過程中，台灣卻陷入虛耗空轉。

對教會而言，我個人特別重視去年9月22日聖座和中華人民共和國政府簽訂有關指派中國主教問題的臨時協議，對未來台灣和中國教會的衝擊和影響，也是我們在福傳過程中必須深刻省思的重點。

教宗方濟各在2018年9月26日發布了〈致中國天主教信友及普世教會文告〉，說明他作此決定的原因、想法及期望。他首先承認目前中國教會內，尤其針對未來，流傳了許多彼此相反的聲音，也使一些人內心產生反面的情緒，教宗雖未直接指明大陸的地下教會，但也不諱言指出這些人會產生疑問和困惑，他們會有被拋棄的感覺，對他們一向因忠於教宗而承受苦難的價值產生疑惑。

當然，教宗在文告中，對他們的忠貞，對他們在接受考驗時所展現的堅定和對天主的信心表示敬佩！並特別指出，他們承受的痛苦是中國教會的寶藏，天主必定會安慰他們的心，甚至期望他們要為福音的傳播作更深的見證，直至犧牲生命，這樣的期望，對保持信仰並對聖座堅決忠貞的地下教會信友和主教、神父們，是何等深刻的期許。

教宗表示，他認識中國文化的珍貴，對朋友信任，是中國傳統美德，他相信只有藉著對話，彼此認識，相互尊重，彼此才能同行，因此，他希望多溝通。他直接表達溝通的目的在實現教會的牧靈目標，支援

及推動福傳事業，最重要的是保留在中國天主教團體的圓滿和有形可見的合一。

因此，教宗建議大家思考的方向，其一在尋找雙方的善意，走出自我，面對挑戰，並以亞巴郎為例，在不知道前程時，先回應天主靈性的召叫，而不是先要求完美的社會與政治條件；換句話說，教宗認為，即使今天對共產制度有多麼不信任，我們仍然要堅定往前走，祈求聖神的恩賜，光照我們，帶領我們，而產生雙方能相互信任的基礎。

我們當然了解，教廷與中國政府長期以來對大陸教會主教任命的問題，存在了高度的緊張，也對在大陸教會那些對聖座保持忠貞的主教們，造成了極大的傷害與深刻的痛苦；然而，此次的協議，一般認為，教宗做了極大的讓步與妥協，目的是為了教會的合一，但這是否就能排除未來對福傳的障礙，而且移除了中國教會分裂的引信和危機，我相信許多人都存在著高度疑慮。香港陳日君樞機主教就公開表示憂慮，特別是教宗決定給予7位過去沒有經過宗座任命的主教寬免，為的是接納他們在教會內共融，當然，教宗特別要求他們以具體有形可見的行為，來表達對聖座的忠貞和普世教會的合一，而重新恢復與中國信徒的共融，這當然在信仰永恆的基礎上，這行動反映了天主慈悲恩寵的精神，但因目前協議的內容並不十分明朗，中國當局在過去幾個月來，對宗教的加強控制，甚至拆除十字架和拘禁某位主教，不免使我們更感憂心，對長期遭受壓迫的地下教會主教及神職人員和信友的傷害，豈不更大？

教宗呼籲我們要尋求合一，克服過去的分裂，期望中國教友更注意社會和諧發展，社會公益服務，用愛德克服對立，這些建議，我固然表示贊同，但我對以無神論為領導走向的中國政權，能否破除隔閡，以坦誠的心態、誠信地與天主教會溝通，尊重信仰自由，仍有待長期觀察。我們內心固然願意，也學

習面對，但前提仍是要見到牧靈活動能在有保障的狀況下正常進行，相互尊重，甚至要求中國當局不再對地下教會施壓、排除以愛國會名義，將教會視為政治鬥爭工具。往後我們還不知會有多少教廷與中國當局的持續對話，我們當然對聖座寄予信任與厚望，但也期望聖座一如當年聖教宗若望保祿二世面對共產政權的絕不妥協方式，給中國忠貞信徒堅定的支持與鼓勵。

讓我們一起虔心祈禱，企望天主聖神的光照引領，聖母的代禱，護佑我們中國教會走出困境，謙卑的合一，我們在台灣的教會，除了繼續發展在台灣的福傳工作外，更應該比普世教會對中國地方教會的立場付出更多的關懷與奉獻，不要閉門只顧台灣的福傳，而要以整體台灣教會的行動，給他們支持，為他們祈禱。



2019年第4屆全國聖體大會宣傳活動開跑了
讓我們一起更認識主基督聖體
我的一切泉源都在祢內

台北總教區
2019年1月26日 星期六
上午09:00-12:00
主教公署
台北市大安區樂利路94號

時間	內容	講師、單位
09:00-09:30	報到、資料、播放大會會歌	聖體要理推廣組、資源開發組
09:30-09:40	聖體大會意義及要理推廣目的	聖體要理推廣組
09:40-10:30	主題：我的一切泉源都在祢內	趙水吉神父
10:30-10:40	休息	聖體要理推廣組、資源開發組
10:40-11:40	明供聖體 專題：愛到深處無怨尤 和好聖事 朝拜聖體 大會祈禱文 聖體降福	明供聖體、聖體降福的相關禮儀，敬請總教區提供安排協助、謝謝！
11:40-12:00	以愛還愛	資源開發組
12:00	休息午餐、天主保佑 平安賦歸	



鍾安住主教帶領群眾為國祈福 雲林縣千位基督徒聯合踩街報佳音

■文／廖文通 圖／廖曉薇

雲林縣政府循例於聖誕節前與縣內的天主教會、基督教長老教會、浸宣教會等基督宗派，2018年12月23日下午，在北港鎮聯合舉辦第11屆「平安喜樂傳雲林」創意踩街報佳音活動，來自雲林各地的教友、北港地方社團、善導幼兒園師生、社區民眾約有一千餘人熱情參與活動，鍾安住主教、蔡孟真議員、基督教嘉義中會北區區長蕭文政牧師及縣府民政處楊昇達科長、教區傳協會鍾聲亮主席、聖心關懷協會吳全裕理事長等地方首長皆全程參與，向來鑼鼓喧天、宮廟氣氛濃郁的北港鎮，頓時充滿很不一樣的歡樂氣氛。

系列慶祝活動於上午11時以園遊會的方式拉開序幕，雲林地區的各教會依籌備單位的分配依序擺攤，有美食、有靈修書籍、也有社福單位的工藝品，更有遠從阿里山逐鹿社區運送來的高山高麗菜，琳琅滿目的物品，加上創意的叫賣聲，吸引了不少人潮，為接續的活動扮演最佳的暖場角色。

慶祝耶穌聖誕的節目表演活動於下午2時準時開

始，各教會團體及社團所帶來一連串的精彩節目，在蘇貴芳、李瑞芬兩位主持人幽默逗趣的串場主持下，讓歡樂氣氛持續燃燒，現場亦準備豐富獎品，提供參與的民眾摸彩同樂。

活動的高峰為聯合踩街報佳音，在鍾安住主教及基督教蕭文政牧師致詞後，下午4時踩街活動正式展開。鍾主教、蔡孟真議員及數十位神父、牧師、修女們走在隊伍的最前面，一一向沿路的民眾祝賀聖誕快樂並分送平安喜糖，教友們亦沿途藉此機會作街頭福傳。

踩街報平安隊伍在下午5時30分回到北港衛生所前廣場，活動最後由鍾安住主教主持祈福禮，鍾主教帶領著群眾祈禱：「仁慈的天父，我們感謝你、讚美你，感謝你在2000多年前，派遣聖子耶穌降生到這個世界，使我們沐浴在祂的新光之中，祂光照了我們的人生，趕走我們內心的黑暗，給我們帶來真正的平安與希望。今天雲林縣政府和天主教會、基督教聯合慶祝耶穌聖誕節，舉行踩街報平安的活動，希望

藉由這個活動，與所有縣民分享耶穌誕生的大好消息。在此，我們要特別為李進勇縣長祈禱，李縣長是基督徒，在任內本著信仰精神，兢兢業業地為縣民謀福利，他雖然不克連任，我們尊重人民的選擇。我們要祈求天主，特別降福李縣長，讓他時時保有平安與喜樂，雖然離開縣府，但仍然能在不同領域持續為國家、社會與教會服務。我們也要祈求主降福新任的張麗善縣長及其組成的縣府團隊，使他們時刻都保有健康的身體及足夠的智慧，突破各項困境，並以喜樂的心情來謀求縣民的最大福利。即將過去的一年，台灣社會因著種種因素，使多數民眾內心充滿著焦慮、苦悶與空虛感，主耶穌，我們是那麼的需要你的幫助，求你賞賜我們智慧與勇氣，讓我們時時懷有希望，面對一切的挑戰。」

全部活動就在鍾安住主教、丁聲華神父、阮明然神父、基督教蕭文政牧師、蔡崇偉牧師等神長牧長共同帶領，參與民眾齊聲祈禱中，大家互祝聖誕節快樂，畫下完美的句點。

喜樂慶聖誕 聖馬爾定醫院聖誕感恩彌撒

■文·圖／聖馬爾定醫院公關室



▲天主教嘉義教區鍾安住主教主禮彌撒



▲聖馬爾定醫院院長陳美惠修女致詞



▲聖馬爾定醫院董事長華淑芳修女（左）與院牧員工開心領取聖誕小西點

耶穌降生為人，而聖誕節是基督宗教用來紀念耶穌降生的節日。天主教聖馬爾定醫院2018年12月20日上午於院區的露德聖堂舉行聖誕感恩彌撒。天主聽到我們的祈禱便與我們靠近，透過感恩彌撒，在迎接愛的聖誕，一同感恩並接受天主的降福。

彌撒禮儀在悠揚的進堂曲中展開，在平安夜歌曲中感受到主耶穌的誕生歡樂氣息，祈求祂未來能繼續帶來平安順興的延伸，並充滿著生生不息的力量。天主教嘉義教區鍾安住主教分享一則小故事：記者分別訪問了面前3名正在蓋聖堂牆面的工人，問他們為什麼會來建牆。第1名工人說：我在蓋牆呀！很忙的，不要煩我。第2名工人說：我是為了生活三餐才來做這件事。第3名工人說：我很慶幸

能為主建造這面牆，因為聖堂可以給人們來朝拜，很多人就可以被降福，我很樂意去建造這面牆，心裡一點都不覺得辛苦。

鍾安住主教接著又說，我們在工作中，總是看辛苦的那一面，或者只是為了生活而去做，換個方面想，我們只要把它當作一種使命且有溫度去完成工作，如同主耶穌的誕生一樣，祂降福人們，將祂自己啟示給我們一樣，使我們從降生成人的聖子得到救援。同時，我們也要像天主一樣奉獻自己的愛。讓這世界有更多溫暖。

聖馬爾定醫院院長陳美惠院長也表示，時間過得很快，又到了聖誕節，最近，在街上可看見許多商店布置充滿聖誕節的裝飾，到處充滿著聖誕節的氣息。而我們在這歡欣的日子裡，不只是歡喜頌唱，

迎接主耶穌的來臨，其實我們更要在這特別的日子裡去實踐愛的行動，去幫助需要幫忙的人、做善事，同時想像自己是聖誕樹上的裝飾品，把自己做的好事比喻成樹上的裝飾品，當愛的行動做得多，點綴樹上的裝飾也就越多，這樣的聖誕節才會充滿了愛與溫暖的意義！

彌撒最後在聖詠團溫馨合唱〈愛讓心靈發光〉的禮成曲中圓滿完成，帶給大家和平、安祥、恬靜、喜樂的心情和氣氛。院方也準備了具有聖誕氛圍的小西點與同仁們分享，祝福聖馬爾定醫院的同仁在天主的帶領下，讓天主的愛臨在貧苦病患的身上，當我們看到患者充接受治療後安心及滿足，讓聖馬可以提供更多完善的服務與照顧，繼續守護民眾的健康。



台北松仁路聖三堂神父偕教友 搖奏安格隆Angklung樂器 宣報好消息

文·圖/張秀英



天主教會每年在12月報佳音是一項福傳功課，也是松仁路聖三堂的福傳計畫的重點工作。聖誕節前一如往常，由主任司鐸穆希聖神父的帶領下，也感謝天主聖神的助佑，讓我們再次地完成這項福傳使命，且成果一年比一年還要更好。

安格隆 (Angklung) 樂器，是穆神父遠從印尼家鄉帶來的傳統樂器，自從穆神父來到我們松仁路聖三堂，就邀請兄弟們一起來學習，且耐心的教導、陪伴我們，每周一次用「搖」的樂器來讚頌上主。從聖堂的重要慶典、遣使會的重要活動、聖母軍的常年大會，進而到每年的報佳音，我們每一個人手拿著這樣一個樂器，一個人一個音符，搖出美麗的樂曲，傳報耶穌降生的好消息。

2018年12月15日下午3時，在101捷運站出口 (近鼎泰豐入口處)，由穆神父彈著吉他，帶著我們12人以安格隆樂器搖出〈無數天使空際臨〉及〈平安夜〉兩首聖誕曲，反覆的搖唱著，來往的旅客都非常好奇的駐足聆聽、拍照、錄影、跟著樂曲哼唱，還好奇的詢問這是什麼樂器及其源由；堂區傳協主席周玉春大哥扮演聖誕老公公，在一旁分發福傳卡及發糖果、餅乾給小朋友們，我們也大聲祝福大家「聖誕快樂」，當時的情景真令人非常喜悅及感動，下午16時結束後，我們搭捷運在17時抵達大安森林公園5號出口，臨著信義路，與二鐸區的8

個堂區聯合報佳音。12月16日上午堂區避靜後，下午我們集結兄弟們安排了3輛小客車，15時30分至聖安娜之家報佳音，這是我們第一次來宣報好消息，可惜的是，因為橋班的7名孩童演奏，希望下次能為全院的孩童們搖唱美麗的樂曲。

12月21日10時在台北市立醫院達米盎祈禱室報佳音。穆希聖神父帶領聖三堂的Angklung樂團，表演好聽的樂曲，印尼原裝進口的竹製搖鈴，每支有不同的音高，每個人手拿一個音符，按照樂譜搖鈴，就成就一首美麗的旋律，來傳報耶穌降生的好消息。(報導詳見第7版)

12月22日10時松仁路聖三天主堂首次協同三德幼稚園前往象山捷運站旁籃球場聯合報佳音，天氣非常晴朗，小朋友們精神抖擻地在老師帶領及家屬的陪伴下，手牽手像龍一般的隊伍行走在馬路及巷弄間，集結在象山捷運站旁的籃球場，在快樂的聖誕樂聲及老師的哨音中展開活動，小朋友們配合著老師的口令，以洪亮整齊、清脆嘹亮的聲音排開隊形，頭戴紅色聖誕帽，身穿黃色運動衫，跟著音樂舞動著身子，家長們圍繞在籃球場的四周，喀擦、喀擦的快門聲，不斷拍攝他們可愛的模樣；我們也被安排在活動間演奏兩首聖誕歌曲〈無數天使空際臨〉及〈平安夜〉，一旁的小朋友們由老師的引導跟著音樂搖動他們的雙手，家長們也一起唱和著，由周玉春大哥扮演的聖誕老公公，分發福

傳卡、糖果及餅乾給小朋友們，我們兄弟們也在活動中，拿著福傳卡與路人寒暄作福傳。

12月22日11時結束了象山捷運站籃球場報佳音後，我們來到聖堂附近的第一發展中心，為重度智能障礙、多重障礙

的孩子們及其家屬、老師們報佳音，共計3樓6個班，每班約8個孩子。

松仁路聖三堂2018年度所有報佳音的活動，福傳總人次數約3000人次。希望在2019年能邀請更多的人一起外出報佳音，傳報耶穌誕生的好消息。



2019台北總教區冬令營

超人攻略：INCREDIBLES

活動地點：天主教達義營地
 招生對象：國一至高三(在學學生)
 活動日期：01月25日(五)~01月28日(一)
 報名截止：即日起至01月13日(日)
 費用：\$2700 (含活動課程、住宿、膳食、場地、來回交通與保險等。)

信的人必有奇蹟跟隨著他。(谷16:17)

step 1. 報名
 紙本報名、線上報名
<https://goo.gl/ayC9zj>

step 2. 繳費
 劃撥至帳號:10647145
 戶名:財團法人天主教會台北教區

step 3. 繳費證明
 傳真/e-mail匯款單據
 Fax:(02)2737-2577
 e-mail: peo.tpe@gmail.com

主辦單位 台北總教區牧靈福傳處 (02)2737-2555

台北市立醫院松德院區 達米盎祈禱室聖誕報佳音

■文／李琳琳 圖／黃金瑜

在台北市立聯合醫院松德院區護理之家，位於5樓的達米盎祈禱室2018年12月21日辦了一場意義非凡的聖誕慶祝活動，這也是成立不到1年的祈禱室，第1次舉行這項活動，志工們和松德第2院區的病友們和護理人員一起共融！

參與貴賓有病患之友會黃金瑜理事長、楊景明兄、聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊，都親自到場給大家鼓勵和帶活動，增加許多歡樂氣氛。

松仁路聖三堂主任司鐸穆希聖神父所帶領的安格隆Angklung樂團，表演好聽的樂曲，印尼原裝進口的竹製搖鈴，每支有不同的音高，每個人手拿一個音符，按照樂譜搖鈴，就成就一首美麗的旋律，來傳報耶穌降生的好消息。

素珍姊帶領的熱情〈聖誕舞〉，讓全場的人都High起來，大家舞動身體開心得像孩子一樣。住民們的大合唱是這幾個月來志工姊妹們陪伴練習的成果發表機會，這些可愛的家人們雖然有點緊張，但是仍然努力表演，唱出美妙歌聲，讚美天主的〈奇異恩典〉、〈平安夜〉、〈聖誕鈴聲〉，獲得熱烈的掌聲，安可曲〈輕輕聽〉後，看到他們的臉上洋溢出喜樂和平安，還有聖誕老公公分送禮物及摸彩，皆大歡喜！

最後貞瑪姊的帶動唱活動，讓我們這群大孩子們，動動手指頭，唱唱兒歌，歡樂充滿在這愛的團體中，不禁高聲讚美：「感謝天主！一切榮耀歸於你，阿們！」

穆希聖神父領軍帶領我們兩堂的聖母軍姊妹，皆同病患之友會黃金瑜理事長、楊景明兄、聖母軍分團長黃貞瑪姊等一起來松德院區報佳音。緣起於2018年3月16日由上述兄姊及張秀英姊妹奔走在台北市立聯合醫院松德院區成立松德達米盎祈禱室，由松仁路聖三堂及永春聖安多尼堂聖母軍姊妹共同服務，對象為

該院精神較穩定的住院病友，起初服務的住民約10人，活動在祈禱室展開，隨著人數的增多，我們遷至大型休閒室，至今人數已增至約30人。

活動內容分別帶領祈禱說聖經故事、運動團康、歌曲教唱、益智遊戲，每周一次，為了適合服務對象激發他們參與感，大家除了要討論每次節目內容更要於會後調整更新適合的活動項目。

為了能將天主教教義藉著活動與服務傳福音，活動開始及結束時會帶領大家劃十字聖號祈禱，教導住民念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉、〈信經〉，更將「玫瑰經五端」以「小琳姊姊說故事」的方式福傳給他們。

為了促進住民的活力，安排了「小珍姊姊帶動跳」，為了讓病痛的住民增加注意力設計了「彈英姊姊益智時間」，當然為了讓住民家人們能大聲唱歌忘卻煩憂，我們有歌曲教唱〈活出愛〉、〈雲上太陽〉、〈尋找〉、〈我有平安如江河〉、〈奇異恩典〉、〈輕輕聽〉、〈平安夜〉、〈聖誕鈴聲〉等很多好聽的福音歌曲已然朗朗上口了，甚至搭配了「小蓮姊姊手語教唱」。

97歲的「阿雀姨」、2歲的「小托托」是我們的靈魂人物，也是我們力量的來源，阿雀姨每次不僅從頭到尾笑咪咪地忙於服務病友，並且每次搶著全程站著拿白板，小托托是秀英姊的孫子，從路都走不穩就開始服務，小小身影穿梭人群之間送禮物，和大家握握手，深獲大家喜愛，點點滴滴的感動在我



們心中流竄。

阿枝姊是阿雀姨的女兒，搬設備、點名，詳細地做著行政工作，中途因工作離開的「小瑜姊姊」，也常帶著孫子來服務的英華姊妹，當然促成我們有此服務機會的張秀英姊妹是小托托的奶奶，也是我們的總指揮，還有好多聖母軍姊妹都是我們的後盾。

為了迎接聖誕節報佳音，我們早已先邀請住民們組成合唱團，演唱3首聖誕歌曲，當演出的日子越靠近，我們個個就像盯著孩子功課的囉嗦媽媽，直到演出當天看到合唱團穿戴整齊，以嘹亮的歌聲，跟著「小琳姊姊」指揮的手勢一句句唱出，完美的演出，志工及所有來賓們用力的鼓掌，台下的安可聲不絕於耳，心中滿滿的感動，安可曲在未經排練選了最愛的〈輕輕聽〉，在全場掌聲中，指揮領著所有演出者深深一鞠躬，相信這一幕所有的醫院服務人員、所有來賓、志工，都萬分感動！

主啊！你聽到了嗎？這群未被遺忘的羊群，他們的表現好棒，為他們鼓掌！同時也勾起了我們大家的至情至性、深深的感動湧上心頭，用力地鼓掌也不能表達內心的感動！一切光榮歸於主，阿們！

社區好厝邊 聖誕送暖情 慈恩小聖堂志工愛德實踐

■文·圖／黃金瑜

位於新北市新莊區的行政院衛生福利部台北醫院在聖誕佳節舉辦「社區好厝邊 聖誕送暖情」，活動的目的：1.積極發展緊密社區合作關係，期盼成為社區民眾最信賴的醫院，在2018年聖誕佳節，特請腦中風病友及早療兒童參與，落實公立醫院就近社區醫療照顧之職責角色，促進其自我管理亦能感受社會溫情及歡樂聖誕氣氛。2.與來醫院就醫的民眾共度溫馨聖

誕，促進醫病關係，增進良好互動。

2018年12月19日上午9時至下午1時，舉行「社區好厝邊、聖誕送暖情」，由醫院社會工作室及天主教慈恩小聖堂志工隊主辦，復健科、營養科、企劃中心、護理科總務室協辦。活動對象：1.腦中風家庭10戶約20



人、早療家庭5戶約10人。2.行政區、病房、洗腎室、護健科及門急診就醫民眾。

包括台北醫院徐錦池院長、林三齊副院長、社服處楊淑貞主任、陳玉婷督導、詹麗華志工隊長、祈禱室志工蔣牡丹組長、李雲龍、張貴妃、黃玉綠、劉月丹、汪慧賢、趙德蘭等志工、社會工作室同仁及病患之友會黃金瑜弟兄共30人參加聖誕節報佳音活動。

上午9時30分至50分工作人員陸續報到，隨後，開場帶動伸展操，暖身活動，接著由林三齊副院長及病患之友會黃金瑜弟兄致詞，介紹小耶穌的誕生，帶給全人類平安及喜樂，緊接著，致贈聖誕關懷禮物給與會人員，小孩和長者社工及志工演唱〈平安夜〉、〈天使報佳音〉。

10時30分至12時30分在一樓大廳由糖匠工作室烘焙老師教大眾「聖誕蛋糕製作」；社工及志工分兩組分別到A病房及B病房，由8樓行政區到院長室報佳音，順著樓層從7樓至1樓各處病房，送小禮物給病友及家屬，歡樂的氣氛彷彿溫馨的大家庭，直到中午時分活動圓滿落幕。

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

- 1.大學畢業。
- 2.天主教教友青年，有堅定的信仰，具牧靈精神
- 3.與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833、

0937-047-348歐神父

天主教永和耕莘醫院 Yonghe Cardinal Tien Hospital

永和耕莘醫院暨長照機構 誠徵院牧關懷員

學歷：專科以上畢業
(具宗教、神學或心理學相關科系者佳)
徵求對象：醫院院牧關懷員一名、老人長照機構院牧關懷員一名
資格：1.具CPE臨床牧靈教育基礎級
2.有醫院牧靈經驗或相關牧靈工作經驗
3.具行政文書處理能力
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)
工作內容：教會禮儀活動策劃、病人或住民與員工關懷訪視等。
工作時間：08:00-17:00
工作地點：1.永和耕莘醫院 2.至善老人安養護中心
薪資：面議
有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜
郵寄地址：23445 新北市永和區中興街80號(院牧部)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw
聯絡電話：院牧部 02-2928-6060 分機 10646 李組長

台中教區中聲佳播園區報佳音聯歡會

■文·圖／黃琪珊

台中教區中聲佳播園區於2018年12月22日下午2時30分舉行落成啟用祝福禮暨聖誕報佳音聯歡會，這裡曾是台中教區行政中心，集結了中聲電台、天主教教友聯誼會、教區司鐸朝拜聖體祈禱小堂、華明書局、耶穌聖心修女院等，幾經歷史更迭，有些單位完成了階段性任務功成身退。為更加善用這個空間，上智文教基金會團隊在黃清富神父帶領下，與台中市政府分工合作，經近兩年規畫，將這裡轉型為更多元服務的福傳園地，在聖誕節前夕歡喜舉行祝福禮。

祝福禮開始前，蘇耀文主教首先致詞：「今天是冬至，如此好的天氣，攝氏30多度，是很特別的冬至。冬至象徵著晝夜等分，明天開始，晝比夜長，我們在冬至之後慶祝聖誕節，也象徵耶穌人類的救主，世界的光戰勝黑暗，藉著耶穌基督來臨，黑暗比例日漸消逝。我們今天舉行佳播園區祝福禮，還有聖誕慶祝聯歡會，65年前的2月1日，中聲電台在這個地方開播，是當時第1個民營電台，幾十年來也藉著電台傳播天國福音，把天主愛人的好消息傳播給中部幾個縣市。謝謝上智文教基金會黃清富神父、游照美姊妹和同仁們、靜宜大學老師，還有耶穌聖心修女們一起努力，結合台中市政府計畫把這裡更為美化，一進門的地方有個迴廊，呈現中聲電台過去的歷史，再次讓這個地方成為傳播天主喜訊好消息，為社區開放，讓社區民眾前來這個充滿天主祝福的地方。感謝中聲電台過去

透過媒體福傳把天主的愛，天主溫暖的光帶給許多人，今天也希望藉著我們的所做所為，降福在座的每一位都是天主愛的喜訊的傳播者，讓我們的生命更為豐富。」在〈聖母經〉歌聲中，蘇主教為園區灑聖水給予降福。

以十足的太鼓帶動起現場熱鬧氣氛，緊接著，主教座堂道明聖詠團純人聲的聖誕歌組曲、聖心關懷據點動感舞蹈與歡樂歌唱、長青學苑的熱情勁舞與聖誕歌聲、聖神同道會夥伴們詠唱中帶領祈禱感謝，串串跳躍音符滿載聖誕節慶恩寵，環繞現場，滿溢於心。

靜宜大學唐傳義校長不但和師生一同上台歡唱〈傳給人〉，也在唱著〈耶穌祝福你〉時繞場與大家擊掌，彼此祝福，現場High翻了，唐校長表示：「很高興今天和靜宜的師生來到這個大家庭，我們和上智攜手合作，希望可以扮演多種角色，和這邊的長青學員一起成長，資深朋友和年輕朋友一起學習，相信可以使佳播園區更加蓬勃，未來能有更多機會和各位在這裡歡樂遊戲。」

活動最後，黃清富神父代表工作團隊謝謝大家的協



助支援，並闡釋了這座園區未來的使命：「這裡現在有聖保祿書局提供牧靈福傳資訊；聖心長青喜樂中心是社區關懷據點；為關懷社會青年的信仰、聖召與生活而設置的職青服務中心。我們走出教會進入社區，關懷社會大眾，成為提供社區交流與對話的園地，也是都會綠洲、心靈成長與休憩的園地，同時也是分享宗教文化、歷史、感人故事的感恩園地。」大家一起詠唱〈天主經〉並接受黃神父降福，互相祝福聖誕快樂，把喜樂帶回家，期待下一次的活動。

榮耀室內弦樂團 傳送分享愛的樂章 榮耀歸於天主

■文／李芯慧 圖／李芯慧、榮耀室內弦樂團提供

主曆2018年12月16日，陽光普照，榮耀室內弦樂團於鳳山耶穌君王堂，一場神妙精彩的公益演出，感動震撼全場。

這場音樂公益表演是由榮耀室內弦樂團主辦，財團法人道明慈善事業基金會協辦，在鳳山耶穌君王堂主任司鐸倪瑞良神父鼎力支持、堂區傳協會主席徐文龍弟兄、耶穌君王堂婦女會會長高瑞藹姊妹及堂區兄姊們的熱情協助下，促成此次公益演出活動美事，演出曲目首首美妙，觸動現場感動人心，猶如聖火之愛溫暖，歡笑樂聲喜悅滿堂彩。

榮耀室內弦樂團成立於2016年2月，由團長郝采雯老師與現任屏東科技大學音樂系教授吳明杰博士共同發心，欲想號召一群熱愛古典音樂的朋友組成室內弦樂團，為分享愛的樂章與溫暖，回饋社會及為弱勢團體公益演出，將一切榮耀奉獻給天主。

過去近3年的時間裡，每周六晚上在高雄道明中學于斌活動中心3樓都見得到采雯老師與團員們認真勤練，風雨無阻的身影。

高雄聖功醫院、榮民總醫院、潮州仁愛之家、鳳山善牧堂傳愛音樂會、屏東醫院、榮民之家及養老院等都有榮耀室內弦樂團的精湛公益演出，為教外的病患、銀髮老人們以及許多主內的弟兄姊妹、神師們帶來溫馨感人的樂曲，和無比歡樂的微笑，更撫慰了心靈而獲得滋養。

此次演出是由李震宇老師帶領指揮，活動曲目由氣勢磅礴的《神鬼奇航》電影主題曲，弦樂四重奏



展開恢宏澎湃的音樂會序幕。震宇老師打破一般古典管弦樂團演奏給人沈悶感覺的氛圍，運用輕鬆活潑簡易曲式分析與現場教友家長們打成一片，笑聲感動不斷……。

在接下來的聖歌組曲演奏，由新銳作曲家達拉老師將聖歌〈若〉、〈野地的花〉、〈愛的真諦〉重新編曲，以帶動唱方式與群眾合唱，將聖歌歌詠奉獻給天主。而胡良慧姊妹的大提琴獨奏〈Sorrow〉更是琴音悠揚入心，盪氣迴腸肺腑。在演奏李臨秋和鄧雨賢於日據時代晚期的創作曲〈四季紅〉、〈桃花過渡〉組曲分別描繪青年男女春、夏、秋、冬四季談情說愛的情境及心境，齊唱部分也由胡良慧姊妹親自演唱〈七仔仔調〉，是台灣早期情歌的形式……爾後的一連串的聖誕佳節組曲演奏，在令人感受到提琴重奏華爾滋的歡樂和諧愉悅氣氛。節目最精彩的壓軸，莫過於由兩位首席獨奏家：丁顯博士（曾任中山大學弦樂團首席、成功大學弦樂團首席）及高雄市私立道明中學郭力齊同學協力演奏韋瓦第作品〈雙小提琴協奏曲第8號〉（L'estroarmonico concerto op.3 no.8），協奏曲以巴

洛克式複雜的對位法顯現精緻細膩曲調，以及璀璨輝煌華麗的風格，精湛的演奏贏得台下觀眾驚訝歡喜，掌聲不斷，歡聲雷動，紛紛高喊出安可曲〈卡農〉，許多人喜悅開心的意猶未盡。最後由主任司鐸倪瑞良神父頒贈感謝狀予榮耀弦樂團團長郝采雯老師，圓滿結束這場精彩成功的公益音樂會。

如同代班主持人李芯慧小姐的感性分享說：「有夢最美，有愛相隨」，這一路上，感動於采雯老師與榮耀弦樂團為實現對音樂弦樂的熱愛，分享榮耀主光的公益夢想堅持，猶如聖火火苗在心中播種熱情，榮耀樂團需要更多教會內的弟兄姊妹們的幫忙鼓舞支持，更許願：未來計畫於高雄教區各堂區公益巡演走透透。鳳山耶穌君王堂是第1站，所有團員更是興奮積極準備著迎接12月30日高雄教區救世主堂的第2場公益演出，2019年上半年已預計有4場次的堂區演出。

榮耀弦樂團更歡迎熱愛古典弦樂的志同道合愛樂朋友們加入，期許讓天主的慈愛藉由美妙動人的弦樂，光耀溫暖滿人間。招生連絡電話：0937-556-807郝采雯老師。

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌 台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號

24H服務專線：(02) 2672-8822

股票代號 6199

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園**、**納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009

牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 一太電腦馬桶座

改變您的生活

CHANGE YOUR PERSPECTIVE



淨水過濾器
淨化水質、健康升級

3段式
暖座控制、水溫調整
全方位的舒適體驗

人體感應
直覺感應、節能環保

5段式
暖風烘乾、噴嘴水壓調節
熱呼呼的極致感受



暖風烘乾

ET-CTS3070RT

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之

臺僑環境服務有限公司

THE SERVICE CO.

FAX: (02)2558-2784

E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



【愛在加納·單身聯誼活動】

多成長、多接觸、多認識

1. 加入愛在加納之友→掃 QR CODE
2. 加入愛在加納 LINE: lovecana2015

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】01/09~01/30 週三 19:30~21:30

病人自主權利法與真正的善終 詹德隆神父

【青年尾牙】01/26 週六 20:30 開趴

在這歲末感恩的時節，充滿喜悅與歡樂的氣氛裡
一起來與老歐和中心青年吃尾牙、歡樂趴。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務



服務項目
各種禮儀
喪禮、專土塔
宗承、專業、位
教辦、諮詢、火墓
安、承、服、葬、園

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄
0939-010-273

邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語

不適用免費替換

每月只需17000元
一天只要566元



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4

總監: 莫英庭 (聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628, (02)2927-0039



捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們；入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」

需要您的參與支持，

請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號：
31489749

收款戶名：

中華民國天主教監獄服務社

台北市大安區樂利路94號

電話：(02) 2739-2020 傳真：(02) 2737-0081

請務必在劃撥單上著名您的聯絡方式、地址、捐款類別，我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。



天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國53座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 召集人 洪山川總主教 理事長 薛紹虞

天主教監獄服務社

全國首創失智症複合式社區型照顧家園 聖仁動土

■文·圖／中華聖母基金會

在眾多愛心的支持下，全國第1座失智症複合式社區型照顧家園聖仁家園，在12月20日動土，邀請嘉義教區鍾安住主教、嘉義市長當選人黃敏惠、嘉義縣縣長當選人翁章梁、嘉義市社會局曾建福副處長以及台灣三菱電梯的貴賓們，與天主教中華聖母基金會陳美惠董事長、共同啟動並祝福聖仁家園的籌建工程能順利開展，現場準嘉義市長黃敏惠及準嘉義縣長翁章梁兩人也合捐善款100萬元。

準嘉義市長黃敏惠表示，希望藉由政府的拋磚引玉，也能夠邀請市民一同為籌建聖仁家園共盡一分心力；準嘉義縣長翁章梁表示，自己的媽媽也是罹患失智症，所以非常感同身受家中有失智症長輩及照顧家屬的辛苦，非常開心聖仁家園即將籌建，期盼能照顧嘉義地區更多的失智長輩們！

嘉義已連續10年高居全台「老年人口比例」之首，根據失智症盛行率8%統計，最高可能有1萬873人為失智症患者，但嘉義地區可提供失智症後送照顧資源，日間照顧中心、機構失智專區、團體家屋等資源依舊稀少，最多僅能服務4%長輩，照顧失智症者的難度遠大於一般失能照顧，據基金會服務資料顯示，失智症家庭照顧者60歲以上佔47.2%，在病程平均長達10年過程中，隨時處於緊繃的狀態，往往形成家庭悲劇的肇因；為紓解嘉義地區龐大失智照顧需求，中華聖母基金會企盼引進歐洲、日本最新失智症照顧模式，籌建聖仁失智症複合式社區型照顧家園，同時為全國第1座，整合失智症日間照顧中心、延緩失智病程最佳照顧模式的24小時團體家屋、失智長者實習店舖與失智症友善地域交流室；複合式的專責失智症照顧場域，企盼解決失智家庭最痛、最難的照顧問題。

中華聖母基金會董事長陳美惠表示，失智症是「最難照顧、資源卻最少的疾病」，看不到盡頭的漫長照顧之路令人難熬，中華聖母基金會在2002年即成立雲



嘉第1個失智症照顧中心、2008年規畫社區式照顧，成立全國第2個團體家屋，失智症專責服務即將邁入第18年，同時基金會專責失智日照、團體家屋服務早已額滿，等待期最久為1年6個月。

感謝7-ELEVEN合作，「把愛找回來」公益募款的門市零錢捐、財團法人林培璘宏泰教育基金會、台灣三菱電梯、嘉宜基金會、慈揚基金會等，以及愛心民眾一起募得的共3千萬善款，共同投入聖仁家園第1階段籌募，期盼藉由全國第1座社區型失智症複合式照顧家園——聖仁家園的建立，增加專業照顧資源，為失智症長輩及家屬打造安心的「家」！

國內外研究文獻顯示，「團體家屋」(group home)已成為照護失智症老人的主要照護服務機構型態，也是延緩失智症照顧最有效的方法。聖仁家園可為失智症長輩及家屬提供全方面的照顧環境，不同於一般的照顧機構，為複合式社區型照顧模式，總坪數640坪，擁有地下1樓、地上6樓半的空間，提供專業失智症照顧服務；1樓為失智長輩實習店舖場域及無障礙停車場、2樓為失智症日間照顧中心，白天可照顧30位失智

長者，3、4樓規畫為24小時照顧的失智症團體家屋，未來這裡將是18位失智長輩的家，透過「生活即復健」的照顧模式，延緩失智長者退化，並減輕照顧者負擔。5樓則是地域交流室，提供失智長者與社區互動的公共場域、安全社交場地，並提供相關照顧技巧課程及專業師資培訓等，6樓為值班人員休息室等，預計2020年12月正式投入服務。

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，截至2018年11月，聖仁失智症複合式照顧家園共募得3千萬元善款，至今仍尚缺5,539萬元，懇請善心人士繼續支持，一起幫助心力交瘁的失智症照顧家庭！

捐款方式可洽天主教中華聖母基金會網站(www.stm.org.tw/solc/)，劃撥帳戶：31561904，捐款服務專線：05-277-8388分機3322。

捐款專線：05-277-8388分機3322 丁小姐
匯款資訊：郵局劃撥帳號：31561904；
戶名：天主教中華聖母基金會
(請註明：支持失智家園籌建)



萬歲的歡樂聖誕 百位高齡寶貝齊聚動腦趣

■文·圖／曉明社會福利基金會

曉明社會福利基金會秉持世界衛生組織「活躍老化」的三大支柱，以「健康、安全、社會參與」之觀點，辦理歡樂聖誕活動，讓樂齡長者透過桌遊與動腦學習，創造與同儕交流、代間互動、家庭共融，充實生活樂趣。

「聖誕桌遊·趣同樂會」由曉明社會福利基金會台中市樂齡學習示範中心、曉明長青大學、曉明社區照顧關

懷據點、曉明甘丹數位學院共同舉辦，於2018年12月23日上午9時至12時，在基金會的多功能教室展開。

現場140位樂齡長者熱情參與，不但動腦，更是忘記年齡的「冰的啦桌遊」遊戲體驗，透過世代共融同樂、共學同歡；同時，連結曉明女中喜得社、朝陽科技大學社工系一年級、僑光科技大學慈幼社，共計60位同學，從國中到大三的學生，共同協助辦理此項活動，讓現場完全無年齡距離地拉近彼此。

活動中，參與拉密桌遊競賽最高齡者為王貴美女士(92歲)，榮獲第1名為陳蕭秀玉女士(83歲)，平日喜好以「以色列麻將——拉密」相互切磋、預防反應退化、維持口語表達與人際互動的能力。現場中8對夫妻，同行共學共樂，平日將「以色列麻將——拉密」融入家庭生活，帶動親朋好友投入共同學習、增加生活樂趣與動腦的機會，以及創造「萬歲」的世代共學同樂，打破年齡的隔閡。



追思瑪利諾修女會德保福修女

文·圖/黃琪珊

我們敬愛的瑪利諾修女會德保福 (Pauline Sticka) 修女，2018年12月7日安息主懷，享年94歲。德修女在台灣的好朋友們得知消息後，12月13日下午4時於台中瑪利諾會館為德修女獻追思彌撒，感謝德修女在台灣的服务，帶給我們的美好信仰與陪伴，蘇耀文主教也特別排開行程主禮這台彌撒，瑪利諾會會長陳智仁神父和主教公署署長黃清富神父共祭，我們一起獻上感謝與祈禱。

蘇主教簡單分享德修女在台灣福傳足跡，德修女1942年加入瑪利諾會，1947年派遣到中國大陸學習語言，並在嘉應等地從事傳教工作。1950年被共產政權關入牢獄，獲釋後回到美國，在瑪利諾修女會發展部門工作，之後接下傳教職務，在芝加哥中國城工作3年。

1955~2008年，長達53年的時光，德修女在埔里、後龍、彰化、新店、新竹、嘉義、高雄等堂區福傳服務、傳授教義與婦女牧靈工作，也指導婚姻課程，並培養本地人才。德修女會說客語、台語、國語，熱心關懷鄰人，在不同信仰的人群中為耶穌基督作見證。2008年退休回到美國，仍繼續著使徒工作。

蘇主教接著說道：「美國時間12月14日上午，瑪利諾修女會將舉行德修女的殯葬彌撒，今天我們在這裡懷念她。兩年前到美國探望修女時，德修女很開心地分享著珍藏的相片，她在埔里傳教時結交了非常多的朋友，有純真的小朋友、勤勞煮飯的婦女，也有在市場

的攤販朋友，都是那麼純樸友善，當時的交通工具是腳踏車，騎著腳踏車去拜訪婦女、兒童，教他們英文，為她們解釋福音，帶著她們祈禱，有時候也一起去野餐，回憶起服務的時光，德修女提到：『有時候人們帶著愁苦的心情來找我們協助，在我們的幫助下，能夠面露笑容，找到平安回去，我們自己也很高興，幫助別人，就是愛的行動，我們很樂於傳揚耶穌的愛。』

德修女在埔里服務很長一段時間，幾位她從小看著長大的教友憶及過往，忍不住紅了眼眶，黃宗盛弟兄提到：「我從小就是德修女帶著長大的，即使後來她調到新竹，我們仍常常聚在一起，她的手藝很好，她要回美國時，還做了拼布擺飾送給我們，是一位很溫暖的人，我們現在能做的就是為修女祈禱。」

何綉淑姊妹說：「每到聖誕節都格外想念德修女，我6、7歲時在埔里天主堂，德修女帶著我們一起讀《聖經》，講要理。她都會把朋友送給她的聖誕卡、賀年卡用花邊剪刀剪得很漂亮，我們看到好可愛的聖嬰，小時候的埔里是比較窮的地方，看不到這麼漂亮的卡片。我們都很認真上道理班，每年都很期待，不知道這次她會送我們什麼樣的卡片。德修女在埔里十多年，後來我離開家鄉，一直到德修女回美國家鄉，我們都會保持聯絡。接到德修女離世的消息，94歲，很不捨，但也很高興能有這麼一位開心喜樂又溫暖的人一路陪伴我們認識天主。」



潘阿葉姊妹是因為玩伴帶領到教會而認識德修女的：「德修女很親切很關心我，聽了很長一段時間道理後，邱德華神父為我領洗。聽到德修女離世了，第一個想到的就是要為德修女祈禱。」德修女親和的笑意溫暖了大家的心，溫暖了成長的回憶。

陳智仁神父模仿德修女騎摩托車的神情，如此說著：「德修女總是滿臉笑容，充滿了行動力，她很愛台灣。瑪利諾修女們今天也在紐約會院舉行追思彌撒，會長葛素玲修女請我代為轉達她們對你們的感謝，我們都很愛她。」

最後，蘇主教帶領大家一起在德修女遺像前行三鞠躬禮，我們以深深的感謝和誠摯的祈禱，陪伴德修女走向主的懷抱。



全犧牲 真愛人 常喜樂

文·圖/吳家榮 (主教團教義委員會聖經組秘書)

中華聖經協會2018年最後一次理事會議於12月15日在台中教區瓜達露貝聖母天主堂舉行。來自各教區理事長教區代表共20多人與會。台中教區聖經協會指導神師黃明強神父講道時以「全犧牲 真愛人 常喜樂」期勉大家為聖言服務的態度。舉辦活動，有時候策畫很久，但執行時擔心不如理想而憂慮。如果樂觀以對做好準備，事情會比較簡單，若抱著悲觀的態度凡事會更困難。黃神父希望為主工作不是做一屆就結束，而是要持續不斷的為主工作，因為主的葡萄園需要工人。黃神父勉勵大家用迎接貴賓的態度歡迎主耶穌到每個人的心中。

中華聖經協會總指導神師許達士神父致詞時，首先代表劉振忠總主教謝謝這一年來各教區聖經協會夥伴

中華聖經協會改選

為聖言推動的努力。10月底，台北總教區辦全國聖經共融研習，內容豐富多元，獲得好評。11月下旬有42位兄弟赴香港參加第11屆世界華語聖經大會，希望大家將所學帶回教區。未來的工作仍需要各教區協助及參與，希望增加人手，一起推動聖言。

各教區工作報告時，也進行新舊任理事介紹，為稍後進行的改選暖身。議題討論之後，隨即進行改選，理事長由李營生弟兄連任，副理事長由前台中教區聖經協會理事長吳淑貞姊妹當選。許達士神父感謝大家的熱忱，並期待所有理事在自己的教區努力，繼續為聖言打拚。

理事會議在許達士神父隆重派遣禮，及一一覆手降福之後圓滿完成。

桃竹苗第1部 全國第6部

聖保祿醫院啟用全景寶石電腦斷層檢查儀

【桃園訊】聖保祿醫院於2018年12月17日上午正式啟用具有高解析度、寬覆蓋度、低輻射劑量及低噪音的全景寶石電腦斷層檢查儀 (Revolution CT)，顛覆傳統電腦斷層技術，取代一般64、128、256、640切數的儀器，擁有超越4部高端電腦斷層的能力，是桃園、新竹、苗栗縣市醫院的第1部，也是全國的第6部。

聖保祿醫院引進與美國哈佛大學麻省總醫院同等級的全景寶石電腦斷層檢查儀，目前是繼台大、新光、台中榮總、高雄榮總及台北臺安醫院後的全國第6部。12月17日上午9時30分舉行儀器啟用祝福禮，由桃園市政府衛生局王文彥局長、天主教新竹教區桃園總鐸張文福神父及聖保祿醫院沈雅蓮院長共同主禮，讓醫院影像檢查，邁入更精準、快捷及安全的新時代。

聖保祿醫院放射科李國泰主任表示，國內醫院目前使用CT64、128、256、640切數的高端電腦斷層檢查儀，不同機型儀器具有不同特點及限制，極致全景寶石電腦斷層檢查儀又稱精準醫療8K-16cm全景寶石能譜電腦斷層，具有獨特寶石探測器，涵蓋16公分掃描範圍、高轉速0.28秒/圈、高解析力0.23mm、最大孔徑80公分，以及69分貝低掃描噪音等特



點，顛覆傳統電腦斷層技術，一部機器取代需要4部高端CT才擁有的優點。

李國泰主任指出，全景寶石電腦斷層檢查對人體沒有侵入性，對軟組織、硬骨頭、結石種類及腫瘤病變，具有突破性診斷能力，提高30%早期病變發現率，減低「漏診」，最常用於心臟冠狀動脈及肺癌篩檢，一個心跳即可完成心臟血管檢查，讓心臟內科醫生馬上了解病人冠狀動脈狹窄情形和心肌血液供應及心臟功能是否正常。肺癌連續多年是國內癌症死亡率



第1名，往往發現病灶時已達1公分以上，此儀器可偵測0.1至0.3公分以上病灶，成為肺癌篩檢的首選，且得到美國FDA認證為「肺癌低劑量篩檢電腦斷層」。

此儀器具有效益包括：1.檢查時間短：15分鐘完成，過程更輕鬆；2.心律不整、心跳過速者免吃藥即可接受檢查；3.輻射劑量降低：可降低82%輻射量；4.解析度高：從2K提高至8K；5.低掃描噪音：噪音只有69分貝，減少受檢者不適；6.孔徑大：不受儀器空間壓迫，減低緊張，提升成功率。(圖/聖保祿醫院提供)

台中教區聖經協會第4屆會員大會及讀經班帶領人課程

聖經如明鏡 可以照見我們靈魂的面容

文／台中教區聖經協會 圖／洪崇智

去年11月24日，台中教區聖經協會在草屯玫瑰聖母堂舉辦會員大會及讀經班帶領人課程活動，當日適逢中華民國九合一選舉日，許多教友投票後，仍然踴躍前來草屯玫瑰聖母堂參與活動。上午

會員大會由吳淑貞理事長主持，首先介紹指導神師——黃明強神父及第4屆所有理事。

吳理事長藉由會員大會的機會將過去兩年協會所舉辦的各項活動（每年至少3場聖經講座、查經共

融、聖經朗讀比賽）做一回顧與介紹，讓與會的會員們了解協會整體運作情況及未來展望，同時也預告今年度的聖經講座及避靜。負責財務的唐水源弟兄報告財務收支情形，天主總是照顧我們的，使我

們每一次的活動經費都夠用；劉淑寬副理事長預告明年的工作計畫。

會員大會圓滿結束後，接著由台中教區聖經協會指導神師黃明強神父以「聖經是照靈魂的鏡子」為題進行讀經班帶領人課程活動。《聖經》如同眼睛，可以照見我們靈魂的面孔。聖額我略說：「《聖經》如同明鏡，可以照見我們靈魂的面容。」聖奧斯定說：「《聖經》是照靈魂的鏡子，可以照我們的靈魂缺什麼德行。又照聖人的好行實，引我們效法，及聖人的過錯，引我們恐懼。」《聖經》是天主的話，天主會藉由《聖經》對我們說話。唯有天主的道理才是明亮的星光、才是標準，照亮我們前行的方向，天主的道理就是《聖經》的內容。天主的道理是我們靈魂的鏡子，是我們言行舉止的鏡子，以天主的眼光審查自己的生活，讓我們可以按天主聖言的標準不斷地改變成長，以彰顯出耶穌基督的榮耀。因此，應多讀《聖經》與參加讀經班，天主聖言要日夜不離你的口舌，隨時默想天主聖言。聖安當說：「天主的聖言要日夜不離你的口舌，你該隨時隨地，默想天主的《聖經》。」

讀《聖經》有兩種方向：一種是每日靈修的需要；另一種是研讀《聖經》。當讀完一段《聖經》後，安靜默想，省思反省我們的信仰和天主的關係，這種靈修生活對基督徒來說是非重要的信仰功課。耀漢會創始者雷鳴遠神父說：「神修生活的泉源是《聖經》。」藉由每日讀經的靈修生活方式認識天主、認識基督、認識自己，讓生命充滿活力與



▲台中教區聖經協會改選，第5屆理事大合照。

喜悅。認識天主給我們的應許與安慰，使我們生活有信心，盼望能面對挫折、困難、痛苦、積極的生活，直到主再來的日子。認識基督的神性救恩，從而使人脫離罪惡獲得新生。認識自己由歷史人物事蹟包含人的本源、人的本質、人存在的意義、人的墮落、人的結局成為生活學習效法與借鏡。

《聖經》是生命的書，讀經時不可將《聖經》視為百科全書，要將《聖經》當作生命的食糧來看待；同時不要想到才讀。研讀《聖經》時要存著信心去讀，心中沒有信就不能得天主的喜悅；要有潔淨的心並存謙卑的心去讀；用禱告的心並依靠聖神的啟導去讀；要有恆心地天天誦讀；必須常常聽講查問；思想背念；謹守遵行；隨處傳揚；不可自行更改增刪。最後，黃神父分享怎樣讀聖經可以樂在其中：可以選擇可靠的現代譯本、善用現代科

技或是使用《聖經》研讀工具，如：《聖經》背景註釋、嘗試不同的閱讀方式。黃神父幽默風趣的言談，使得整場課程活動氣氛熱絡，讓我們了解聖經是照靈魂的鏡子，每日讀經對靈性生命的重要，讀《聖經》就是人生最大的收穫。

課程結束後，召開第5屆理事幹部選舉及第1次理事會議，在指導神師的指導監督下，我們以無記名投票方式選出第5屆理事長：劉淑寬姊妹，副理事長：楊惠珠姊妹及倪仲遠弟兄，劉理事長請許美珍姊妹擔任秘書、陳正道弟兄擔任財務，為能傳承故神父請第4屆理事長擔任總幹事一職；代表台中教區聖經協會為中華聖經協會理事：劉淑寬理事長及林胤汝理事，並討論2019年工作計畫，在黃神父的勉勵與降福下圓滿結束。



▲台中教區聖經協會會員大會暨讀經班帶領人講座大合照

台中教區聖經協會2018第2場聖經講座 準確讀經與見證真理的喜樂

文／台中教區聖經協會 圖／洪崇智

台中教區聖經協會在去年9月8日聖母誕辰這一天，於彰化田中天主堂舉辦第2場的聖經講座。此次講座特別邀請中華明會士黃金昆神父以「準確讀經與見證真理的喜樂」為題，教導我們如何藉由閱讀《聖經》去學習耶穌基督的卓越知識，因為不認識《聖經》，就不認識基督。黃金昆神父係高雄教區聖經協會前指導神師，每年受邀演講不下300場，整場鏗鏘有力的演講，真令人震撼感動。

這場聖經講座吸引台中主教座堂、雙十路天主堂、大里天主堂、南屯天主堂、聖保祿天主堂、霧峰天主堂、田中天主堂、彰化南投天主堂、中興新村天主堂、草屯天主堂、二水天主堂、二林天主堂、耶穌聖心修女會、聖母聖心修女會、員林天主堂、埔里天主堂、羅厝天主堂、北斗天主堂、合興天主堂、竹山天主堂、虎尾天主堂等約150人參加。會前聖經協會幹部帶領高唱聖歌讚美，在〈我愛最寶貴的聖經〉歌聲中收斂心神，由吳淑貞理事長帶領會前祈禱後揭開黃神父精彩的傳道、授業、解惑，分4部分進行說明：1.讀經小組的普遍現象；2.天國宴席的僕人；3.運作方法與原則；4.永續讀經的根源與動力。

黃金昆神父從研讀《聖經》的重要、成立讀經小組與推動方法、讀經方法及將聖言活出來進而影響其他人等。其實，主日參加彌撒就是耶穌邀請我們參加祂的盛宴，盛宴就是天主聖餐就是天主聖言，是靈性生命最有營養的食糧，因此，參加主日彌撒時，服裝宜端莊整齊，態度上不可以輕浮隨便。引用聖熱羅尼莫名言：「不認識《聖經》，就是不認識基督。」不讀經就不認識天主，然而，研讀《聖經》是進入天國的方法之一，讀經的目的最終是要與天主在一起，因此，我們將天主的真理與他人共享。

讀經方法要生動，才能讓參與讀經者感到心動、感動，然後行動，把聖言活出來，沒有行動是白忙一場也是空洞的。同時也要注意「不需要等到很厲害才開始，開始了以後，才會很厲害。」盡量鼓勵教友加入每周1次的讀經小組，每次讀經以不超過2小時為原則，最晚不可超過晚上9時30分，每組8~12人，聖堂是最佳的小組聚會地點。

讀經小組可先從讀經前祈禱、呼求聖神降臨開始，接著團體讀經或誦經，進入「查閱文詞」綜合報告，「查閱文詞」是將《聖經》中的詞句

查閱《聖經辭典》的結果整理後向小組成員報告，之後是見證或分享，提名、意向祈禱、聖歌後結束，也就是所謂「透顯文字論意讀經法」。讀經時可以選擇《聖經》中的福音、新約、舊約或是主日彌撒福音。讀經小組進行小組讀經時應注意：1.鼓勵小組成員查閱《聖經辭典》但不可強迫，每人每詞以7分鐘為限；2.避免離題冗長複雜地參考其他研究聖經書籍；3.要領悟經文是「what」什麼意思？而不是「why」為什麼？；4.暫時擱下查不到或不懂的經文；5.可以重複查閱經文；6.避免發表個人的觀感獲獎到，若有感動或切題的見證分享，以5分鐘為限；7.除非有很重要的補充或有明顯的錯誤，讀經帶領人或小組成員不必再做另外討論。《聖經》是天主的話語，聖言賜給我們智慧，唯有天主的智慧才能幫助我們在這混亂的時代得以分辨哪些才是真理。如今社會討論「多元家庭」與挑戰「一男一女」的傳統婚姻模式，違背了天主聖言的教導，將造成家庭倫理的大混亂。

蘇耀文主教特別在百忙中抽空到現場勉勵說：「信仰除了理智外，還要活出信德、活出愛，才得以讓眾人相信，保祿宗徒說：『唯有以愛德形

式的信德，才算什麼。』（迦5:6）天主是真實的天主，我們永遠和天主在一起，天主揀選我們並賜予我們恩寵，我們有使命要為信仰做見證。藉由讀聖經越來越認識天主的愛，用我們的生命來寫第五部福音，來見證天主的聖愛。」

下午時刻由負責聖歌禮讚的幹部：賴貞圓、張美蓮及蕭正倫等3位姊妹帶領大家活動活動筋骨，唱唱跳跳恢復精神準備迎接吸收精彩的演講內容。黃神父也沒休息，吃過飯後就繼續為我們解說。他說如何判別至高真神三判準方法：1.必須親自說「我是神」；2.祂必須親自來世界證明；3.祂的言行都不可以錯誤。也提醒我們千萬不要封閉自己，要勇敢的走出去行動，更不要不冷不熱不關心不回應。（參閱《默示錄》3:15-16：「你也不冷，也不熱；巴不得你或冷或熱！但是，你既然是溫的，也不冷，也不熱，我必要從我口中把你吐出去。」）吳淑貞理事長提醒大家：「除了讀經外，還要以具體行動活出愛，希望大家的信德永遠堅定。」



▲台中教區2018家庭年第2場聖經共融活動大合照

台中教區聖經協會第3場聖經講座

文／台中教區聖經協會 圖／劉恩惠

路加福音——了解與活出聖言

去年12月台中教區聖經協會第3場聖經講座與雙十法蒂瑪堂將臨期避靜合併舉行，由指導神師黃明強神父力邀台北總教區秘書長范玉言神父以「路加福音——了解與活出聖言」為題進行演講，約有85位教友參與，內容豐富精彩，除了講座外，還有分組議題探討分享、明供聖體及和好聖事。

范神父以將臨期的生活開場，再介紹明年禮儀年的《路加福音》。將臨期有3個時間涵義：1.過去：紀念兩千多年前主基督的誕生，以一個軟弱、貧窮嬰孩的身分出現於人間；2.未來：期待主的再次來臨，以一位存有權威與光榮的君王來審判世界；3.現在：在每天都有天主的來臨，以沉默的方式來聖化與推動人的身心靈。

路加是位歸依基督的外邦人，他也是福傳給外邦人的保祿宗徒的徒弟，《路加福音》內容記述耶穌的言語、行為、苦難、死亡與復活之事蹟，然而，4部福音都講論耶穌的故事，目的都是信德的訓誨，《路加福音》的神學特性強調：

1.救恩的普遍性：《路加福音》力證天主子耶穌基督是全人類的救世主，將耶穌基督救恩的生命從我們的家庭中開始，讓每個人都能聆聽耶穌基督的福音。

2.天主慈悲與寬恕：路6:36、15:11-32記載當耶去福傳時，祂不斷地強調天主的慈悲，主耶穌是天父「慈悲的面容」，在十字架上，耶穌求天父的寬恕：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23:34），耶穌寬恕另一個凶犯：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」（路23:43）。

3.喜樂的福音：《路加福音》從開始的路1:14、路2:10至結束的路24:51-53都充滿了喜樂，依路15:7-10的記載，還有另一種的喜樂，就是「罪人悔改的喜樂」，如同辦完妥善告解後心中喜悅難以言喻。

4.聖神的角色：聖路加在他所寫的福音：路1:35、路1:41-43、路2:26-27、路4:1-13、路4:14、路4:17-19、路24:49與《宗徒大事錄》宗2:1-17、宗15:28、宗16:6-7中刻意強調聖神的角色。耶穌升天後，聖神降臨到世界終結，教會是屬於聖神的時代，讓聖神在我們心中、堂區、團體發揮祂的德能，將信仰的種子撒出去。

5.祈禱的精神：路加描寫主耶穌是位非常喜歡祈禱的人，在祂的生活中不斷地祈禱：參閱路3:21、路6:12、路9:28、路11:1-4、路11:5-13、路18:1-8、路18:9-14、路22:31-32、路23:34。祈禱建立與天主之間的關係，要隨時祈禱；就如同與天父、兄長、朋友袒露暢談般親切。

6.婦女的角色：猶太人的觀念，婦



▲台中教區2018家庭年第3場聖經共融活動大合照

女與小朋友是在社會中沒有什麼地位，但在《路加福音》中的耶穌特別重視婦女的角色，有跟隨耶穌的熱心婦女（路8:1-3），還特別注重聖母瑪利亞的角色（參路1:26-38、路1:39-56）。聖母在女人中是蒙祝福的，她除了聆聽天主聖言外並實行天主的旨意。

7.卑微貧困的人與富人：路加特別愛卑微貧困的人（路1:52-53、路6:17-26、路12:19），也記載了對富人不關心困苦人的警惕——富翁與拉匝祿的故事（路16:19-31）。但不是所有富人都是壞人如路加所記載有關一位稅吏長，也是個富有的人，名叫匝凱的故事（路19:8）；《路加福音》讓我們看到天主慈悲、仁愛與謙虛的面容，帶給人類救恩的喜樂的主基督。現今的我們，也被邀請在我們的生活中繼續畫下一個耶穌基督慈悲、仁愛與謙虛的面容，這也是基督徒弟的使命，以自己的生活為天主作證。不同已往的講座方式，范神父請參加的弟兄姊妹們分組討論後與大家分享。

最後，范神父以兩點作為本次講座的結語：1.將臨期不只是紀念耶穌的誕生或期待祂再度來臨的時刻，而是我們需要意識到祂每天的來臨在教會中及在我們心中的時刻；2.《路加福音》將神學特性分為：救恩的普遍性、天主慈悲與寬恕、喜樂的福音、聖神的角色、祈禱的精神、婦女、卑微貧困的人與富有的人等是否成為我們今年參與聖教會禮儀年及讀經的動力，以及活出愛主的聖言。

感謝范神父辛苦的遠從台北來講授精彩講題，且將講師費回捐給聖經協會，也勉勵我們不用擔心經費問題，天主自會照料這個團體，希望大家勇往直前地推動聖言，活出聖言。最後，范神父贈送即將卸任的聖經協會理事長一套《活出聖言》（禮儀年

甲、乙、丙三年主日彌撒讀經導讀）書籍，這是他以3年多的時間在《天主教周報》每周固定撰寫的「活出聖言」專欄彙集本。

弟兄姊妹們安靜地回到聖殿內，咀嚼消化當天范神父所講的內容，審視自己的言行妥善辦理和好聖事，洗淨我們的心靈，在聖體降福下圓滿了聖經共融活動。

弟兄姊妹們安靜地回到聖殿內，咀嚼消化當天范神父所講的內容，審視自己的言行妥善辦理和好聖事，洗淨我們的心靈，在聖體降福下圓滿了聖經共融活動。

2019年第四屆全國聖體大會宣傳活動開跑了

讓我們一起更認識主基督聖體

我的一切泉源都在祢內

（詠八十七）

台中教區

2019年1月12日星期六

上午09:30~12:00

法蒂瑪聖母堂

台中市北區雙十路二段115號



時間	內容	講師、單位
09:00-09:30	報到、資料、播放大會會歌	聖體要理推廣組、資源開發組
09:30-09:40	聖體大會意義及要理推廣目的	聖體要理推廣組
09:40-10:30	主題：我的一切泉源都在祢內	趙永吉神父
10:30-10:40	休息	聖體要理推廣組、資源開發組
10:40-11:40	明供聖體 專題：愛到深處無怨尤 和好聖事 朝拜聖體 大會祈禱文 聖體降福	武廷村神父 敬請貴教區安排相關明供聖體、聖體降福的禮儀事宜，謝謝！
11:40-12:00	以愛還愛	資源開發組
12:00-	休息午餐、天主保佑 平安賦歸	

報名日期：即日起至2019年1月4日（五）止

報名方式：請洽04-22075678、報名表FAX:04-22068722

或E-mail:annyeh/9840428@gmail.com 台中教區牧靈福傳處 葉曼菁

敬請為第四屆全國聖體大會的經費奉獻
歡迎2019年3月1日到嘉義教區斗六市之
雲林縣立體育館參加聖體大會
一起同聲歌頌、讚美、榮耀天主



丙年主顯節 信德光照

讀經一：依撒意亞先知書60:1-6

答唱詠：聖詠71:2；7-8，10-13

讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書3:2-3a,5-6

福音：聖瑪竇福音2:1-12

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

東方教會有一首在「主顯節」詠唱的詩歌，這首詩歌被使用在羅馬禮儀當中，歌詞是：「三件奧蹟顯聖日，在今日，星光照引賢士尋聖嬰，在今日，水成酒，慶加納婚宴，在今日，基督受洗，為給我們帶來救恩。」

藉由這首讚美詩我們可以知道，在這個慶祝天主將自己顯示給人的節日上，事實上是包括了救恩史的3個事件。以時間的先後順序來說：第1個事件就是藉1顆異星引導東方的幾位賢士找到了嬰孩耶穌；第2個事件是耶穌在約旦河接受若翰的洗禮；第3個事件是耶穌在加納婚宴，將水變為酒的事蹟。所以，東方教會在「主顯節」同時慶祝這3件奧蹟，而我們西方教會則是分別慶祝。透過這3件奧蹟，耶穌一步步地向人啟示祂自己就是默西亞、天主子以及世界的救主。

「主顯節」的慶祝表示救恩的喜訊已對天下萬民開放，天主的愛、憐憫和恩寵不只是為猶太人，而也是為所有的民族，所有的國家，所有的家庭以及所有的人。不管是男人或女人，也不管是自由的或受奴役的，以讀經二《厄弗所書》聖保祿宗徒的話來說就是：「藉著福音，外邦人在耶穌基督內同為繼承人，同為一體，同為恩許的分享人。」所以，這個節日正是原屬於外邦人的我們的節日，因為我們都蒙召去分享天主賜給以色列選民的特恩，受召去認識耶穌基督，並因著耶穌基督而進入了天主的完美生命當中。而那幾位賢士們則是先我們前來朝拜天主聖子的外邦人，他們的行動為我們外邦人敲開了救恩的大門，而令那要在耶穌死而復活後才實現的天主救恩計畫，提前實現了。

《瑪竇福音》就是在向我們敘述那顯示耶穌光榮的第1個事蹟，即藉由1顆異星的引導，使得東方的賢士找到了嬰孩耶穌。然而面對這奧蹟我們可能會想，這幾位東方的賢士憑什麼能認出誕生在馬棚，躺在一對貧賤夫妻懷裡的嬰孩就是救世主呢？事實上，他們所依所憑的就是「信德的光照」或是「信德的眼光」。

在我們的生活中有3種光照。第1種是物理性的光照，透過光線我們的眼睛便可以看到我們周遭的人或物，例如可以看到前面的桌子，或是身旁的收音機或電腦，我們也可以看到他人。第2種光照是心靈的光照，這光照藉著愛與憐憫，我們的心靈便能看到別人的喜樂、痛苦或需要。第3種光照就是信德的光照，這光照乃是來自天主自己；這光照透過《舊約》的先知及聖子耶穌基督，天主向我們啟示祂自己，因此信德的光照就是透過天主的自我啟示，而讓我們找到祂，這種光照也就是《依撒意亞先知書》中所說的光照，這光照將吸引萬民歸向天主：「耶路撒冷啊！起來發放光明吧！因為你的光明業已來到，上主的榮耀已經照射在你身上。看哪！黑暗籠罩大地，陰雲遮蔽萬民；但是上主要照亮你，祂的榮耀要彰顯在你身上。萬民將趨赴你的光芒，眾王要奔向你升起的光輝……。成群結隊的駱駝，米德揚和厄法的獨峰駝，齊集在你的境內，他們從舍巴滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。」

依撒意亞先知對這光照的宣報，在耶穌身上實現了；而幾位賢士們從東方動身去尋找猶太人的王，也應驗了先知對那有關眾王將從舍巴滿載黃金和乳香，奔向那升起的光輝的預言。這幾位賢士們在信德的光照下，開始了尋找救世主的旅程，同時也開啟了萬國萬民趨赴上主光芒的旅程，當然，這一趟旅程也是我們每一位渴望尋找耶穌基督的人的旅程。在這趟旅程中有黑落德，也有許多旅途中的困難和障礙在阻止賢士們，也阻止我們去找到耶穌基督。的確，處在今日世界的我們，我們的信仰旅途正面臨著許許多多世俗的挑戰。這個世界裡總是有太多的事物分散我們對耶



蘇基督的注意力，這些世物如金錢、權力、婚姻以外的性關係等；這個世界也有太多似乎更緊急的事情，吸引了我們的眼光，例如，我們急著追求世俗的功名成就，因此我們成天匆匆忙忙地，只顧著趕辦這事，處理那事，因而讓我們的心遠離了耶穌；這個世界也常常在反對我們的信仰，而這反對也常讓我們在信仰旅途中裹足不前。

是的，在我們的信仰生活中是存在著許多的黑落德，而這些黑落德也總會讓我們信仰步履蹣跚，甚至讓信仰的面貌跌得鼻青臉腫。然而，當我們在批判這個世俗化的世界其影響力是如此地霸道，在數落、怪罪黑落德阻礙我們信仰旅程的力道是如此強勁的同時，我們或許也可以反省一下我們自己的信仰生活是怎樣的：我是否把自己的信仰生活活得活力充沛，亦或是半死不活、不冷不熱呢？我的信仰生活是在為基督作活見證，亦或是作反見證呢？我的信仰生活是在實踐耶穌的教導，亦或是在摧毀祂的教導呢？我的信仰生活是以耶穌為中心，還是把耶穌邊緣化，甚至完全記不起祂是誰了呢？這些問題的反省或許很尖銳，但尖銳帶來的刺痛卻是可以幫助我們去正視我們生命的現實景況！如果從問題出發，卻還是無法找到問題的答案，那麼不妨從結果出發，也就是我們可以想一想：我們的近人是不是認同我們的信仰？他們對我們所相信的基督信仰是不是一直裹足不前？是或不是，或許前面問題的答案就呼之欲出了。

所以，要小心！要謹慎！這些問題的反省會讓我們清楚地看見一個事實，那就是我們的信仰生活裡即使沒有阻礙我們的「黑落德」，但我們的信仰生活也可能會活得像今天的福音裡的那些態度冷漠的司祭長和民間經師一樣。明明知道耶穌是救世主，卻否認祂，甚至寧願當祂不是。所以造成的結果是：只想討好黑落德，致使生活盲目地隨從俗世的原則，一心只想滿足自己的私慾、野心，以及一意地追求權力、財富慾望，而讓我們的生活不符合我們的信仰，甚至是彼此背道而馳。如果生活走到這一步，那麼黑落德可能就不只是以「他者」的姿態出現在我們的生活中，為我們的信仰生活帶來阻礙，因為我們自己就要成為黑落德，而耶穌也將成為我們討厭的對象，是一個必須剷除的障礙。

不管是一心一意要除掉耶穌的黑落德也好，或是冷漠無感的司祭長和民間經師也罷，都不是我們應有的信仰生活態度。我們應該學習這幾位賢士們的榜樣，帶著信德的眼光，不怕麻煩、無懼阻礙，並懷著赤子之心，放下一切世俗的虛榮與野心，且放開我們自己的堅持，讓天主拆毀我們而使我們成為一無所有的小

孩子，如此，我們才可能像賢士們一樣，找到那誕生在馬槽裡，躺在一對貧賤夫妻懷裡的救世主。否則，即使耶穌就在我們眼前，我們仍然會錯失與祂相遇的機會。這讓我想起在我晉鐸之前，發生在我走上祭台、成為神父的這條修道路途中，一件為我的鐸職生命至關重要的事。

我曾在接受「牧靈關懷臨床教育」(CPE) 培訓後，投身於一所精神療養院的病患服事，我在此遇見貧窮無助的最小弟兄，在牧靈關顧病人時，我失去了安全感，因為沒有人聽懂我的學問，也沒有人在乎我的身分；我也失去對尊嚴的依賴，因為工作人員不認識我，常竊竊私議：「那個人怎麼一天到晚在醫院裡晃？」我常因被病人拒絕或覺得不被尊重而垂頭喪氣，彷彿戰士徹底地被打敗、被瓦解、被摧毀了。

但有一次，當我自愛自憐，舔著自己的傷口時，驚覺到自己與流浪的街友、在公園睡覺的遊民原來是如此相像，我發覺自己進入未曾經驗過的貧窮中，這種一無所有的感覺極度不舒服；雖然我理智清楚地知道耶穌降生與我們一起成為人，而且降至最卑下、最貧窮的地步，但是要真真正正地從我內心深處去感受和了解耶穌這樣地降生成人，並不容易，因為我整個人無時無刻都在抗拒卑下、拒絕貧窮。我不介意去幫助和關懷卑下或貧窮的人，但要降至最卑下和最貧窮的境地，與卑下的人一樣卑下，與貧窮的人一樣貧窮，是我內心深處絕對不想要的，但這卻是耶穌選擇讓我認識天主的愛的方式。在強烈抗拒和掙扎後，我接受了，並體驗到天主願意以這樣的方式修剪我的驕傲、自以為是，而是只帶那位貧窮的基督給人。最後，當我被一位拒絕了我8次的街友病人接受時，我知道我真正地遇過誕生在馬槽的耶穌了，而祂也接納了我那一無所有的奉獻，就如同祂接納窮牧人的奉獻一般。

此刻，耶穌為我實現了完滿且深刻的相會，成為我生命裡的大博爾山頂峰經驗，特別是當生命處於黯淡低谷時，這一蒙福的時刻總會再度浮現，並伴隨我繼續走向生命裡的耶路撒冷，那裡或許有十字架，但也有異星引導我，讓我總是可以找到耶穌。

是的，這幾位賢士在異星的引導下，找到嬰孩耶穌所在的地方之後，「走進屋子，看見了嬰孩和祂的母親瑪利亞，就俯伏在地朝拜了祂；然後打開寶盒，拿出黃金、乳香和沒藥等禮物奉獻給祂。」這3件禮物正是為我們表達出特殊的意義：黃金是象徵著耶穌的君王之尊，乳香代表了耶穌的天主性，而沒藥則是象徵了耶穌的苦難。奉獻禮物之後，「他們在夢中得到指示，不可再回到黑落德那裡，於是就從另一條路返回了家鄉。」從「另一條路」返回了家鄉，這表示了一個在信德中與耶穌相遇的人，他已成了新人，他的內心也必然煥然一新，因而他的生活態度也一定會與原來的老樣子、老路子不同。他將以新的做人方式，和一種對應世界問題的新方法，去面對生活中的人事物，也就是帶著基督的愛和寬恕去回應別人對我們的敵意和仇恨。如此，信德的光照將透過我們教會——基督的身體——通傳給人，而我們就如同放在大太陽底下的放大鏡一樣，透過我們，讓基督的愛在這個世界燃燒起來，而這燃燒的愛將凝聚所有的人，成為一個基督的身體。阿們！



2019第4屆全國聖體大會設攤 歡迎大家一起來！

活動日期：3月1日(五) 8:30~9:50報到，16:30圓滿落幕
 活動地點：雲林縣立體育館(斗六市大學路三段600號)
 攤位設置：體育館外圍兩側停車位，共設20個攤位。
 攤位配備：3m×3m帳篷*1、60×180CM會議桌*1、塑膠椅*3。
 設攤內容：以聖物、祈禱相關文物及靈修聖書、CD等出版品為主。
 有意設攤者，請位自行印製海報及標語，每攤位酌收清潔費5000元
 設攤順序由大會抽籤排序，活動當天，請自行負責看管物品。

把握報名機會，請於1月31日前匯款，
 郵政劃撥帳號：31248501，
 戶名：財團法人天主教會嘉義教區；
 並註明：2019全國聖體大會攤位
 請向籌委會場務組登記：0931-771-038劉姊妹
 感謝您的共襄盛舉！

新竹教區家庭牧靈課程——《愛成一個家》

歡迎主日學老師及家長參加 講師：高樂祈修女、王佩臻修女
 時間：1月5日、3月9日、4月6日、5月4日、6月1日、6月29日(六)
 10:00~15:00，共6堂課。
 地點：新竹市聖保祿堂(新竹市東大路二段511號)
 詳洽：03-525-4198#283新竹教區家庭組

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：病人自主權立法與真正的善終 講師：詹德隆神父
 時間：1月9日~1月30日 每周三 19:30~21:30
 地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
 詳洽：02-2314-1833

聖賀德佳台中系列課程 自然療癒力

時間：1月12日(六) 09:00~16:30 療癒香藥草園與有機自然農法
 地點：上智社教研究院3樓大教室(台中市北區衛道路185號)
 詳洽：04-2205-9621賴秘書、莊秘書 說明介紹：<http://bit.ly/2Qn4jIF>

新竹教區 婚姻陪伴員培育課程

對象：神父、修女、牧委會幹部及堂區家庭組、有意從事婚前輔導的志工教友
 第一梯次：1月12日、2月16日、4月13日(六) 09:00~16:00
 第二梯次：9月7日、9月28日、11月9日(六) 09:00~16:00
 地點：新竹教區教育學院(新竹市中正路156號之1)
 詳洽：03-525-4198分機283劉惠欣

生命之母會斗六中心啟用祝福禮

時間：1月13日(日) 14:30~16:30
 地點：生命之母會斗六中心(雲林縣斗六市正心路1號)
 詳洽：05-551-4720、0917-465-958畢清芬小姐
 E-mail: clairemariebigot@yahoo.fr

台北道明中心信仰講座：與耶穌相遇

時間：1月14日(六) 上午10:00~12:00 主講：蕭玲花修女
 地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
 詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

第112屆基督生活營 天主，我該往何處才能找到祢？

時間：1月21日(一)~1月27日(日)
 地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
 網址：<https://goo.gl/forms/c31646GeWTcDkE9x2>
 或搜尋臉書社團「基督生活營」
 詳洽：0921-782-806劉欣芸、0929-890-217李秀英

天主教要理講授研習 在聖言中與耶穌相遇

講師：Anne-Marie Le Bourhis (法國生命之母會會員)
 台北場時間：1月22日(二)~24日(四) 19:30~21:00
 地點：聖玫瑰堂(台北市大安區通化街178號)
 斗六場時間：1月26日(六)~27日(日) 09:00~17:30
 地點：生命之母會斗六中心(雲林縣斗六市正心路1號)
 詳洽：05-551-4720、0917-465-958畢清芬小姐
 E-mail: clairemariebigot@yahoo.fr

若望之家避靜院 近期避靜訊息

小避靜主題：若望與保祿的靈修父性 主講：雷嘉理神父
 時間：1月25日(五) 20:00~27日(日) 11:00
 一日靈修 聖言誦讀：若望福音。
 時間：1月27日(日) 08:30~18:00
 兒童祈禱學校 小學三到六年級學生，在動與靜之中體驗天主的臨在。
 時間：1月30日(三) 11:00~2月3日(日) 11:00
 春節避靜主題：新的一千年的開始
 時間：2月6日(三) 20:00~10日(日) 18:00
 地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
 詳洽：02-2671-1964

第90屆信仰陶成營 你應當愛近人如愛你自己

營期：1月26日(六) 13:30~31日(四) 17:00
 營地：高雄文藻外語大學(高雄市三民區民族一路900號)
 詳洽：02-2392-6601 E-mail: ccusa.stu@gmail.com
 天主教大專同學會FB: <https://www.facebook.com/catholic.ccusa/>

2019基督徒合一祈禱周 歡迎弟兄姊妹參加

主題：公正！你要追求公正！(《申命記》16:18-20)
 普世教會為印尼與為合一祈禱
 泰澤祈禱會：1月25日(五) 19:30~21:30
 基督徒合一祈禱會：1月26日(六) 10:00~12:00
 地點：台灣基督長老教會濟南教會(台北市中山南路3號)
 詳洽：02-2382-5282#265林姊妹

天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

時間：2月7日(四) 19:00~10日(日) 12:00
 地點：新竹納匝肋靈修中心(新竹市東區高峰路111號)
 詳洽：0970-923-522簡琦萱、0972-043-320林瓊慧
 線上報名：<http://goo.gl/QwTvRe>

疏效平弟兄2月台灣風中傳愛系列講習會

新店講習會主題：老年人的榮耀，在於他們的白髮。(箴20:29)
 時間：2月9日(六) 08:30~2月10日(日) 17:30
 地點：崇光女中文萃樓主顧聖母堂(新北市新店區三民路19號)
 詳洽：02-2915-3318分機1106、1100蕭朱珊修女、羅院長修女
 E-mail: wencui.msp@gmail.com
 苗栗講習會主題：思念天上的事(哥3:2)
 時間：2月13日(三) 08:30~16:30
 地點：天恩農莊(苗栗縣大湖鄉富興村芎蕉坑11鄰20號)
 詳洽：037-993-472、0912-392-679李平 傳真：037-996-472
 E-mail: chendelan2000@yahoo.com.tw
 高雄講習會主題：立即重修了已經坍塌了的上主的祭壇(列上18:30)
 時間：2月16日(六) 08:30~2月17日(日) 17:30
 地點：道明中學于斌社教中心六樓(高雄市苓雅區建國一路354號)
 詳洽：07-229-9121、0930-900-040吳家榮姊妹
 E-mail: teresaclwu@yahoo.com.tw
 嘉義講習會主題：義人的根基永不動搖(箴12:3)
 時間：2月20日(三) 08:30~17:00
 地點：梅山天主堂(嘉義縣梅山鄉社教路3號)
 詳洽：0918-520-710吳慧貞老師
 台東講習會主題：我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，
 我要進到他那裡，同他坐席。(默3:20)
 時間：2月22日(五) 18:30~2月24日(日) 17:00
 地點：台東太麻里天主堂(台東縣太麻里鄉泰和村太麻里街466號)
 詳洽：0937-600-784葉雙桃姊妹
 E-mail: taimalee089@yahoo.com.tw、vd3001@tmll.taitung.gov.tw

洛雷托聖母之家朝聖地 春節祈福賀年

時間：2月9日(六) 09:30報到 10:00聖體降福 主禮：葉元良神父
 地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
 詳洽：037-253-514、0905-359-125 傳真：037-350-103

病患之友會第27屆世界病患日祈福活動

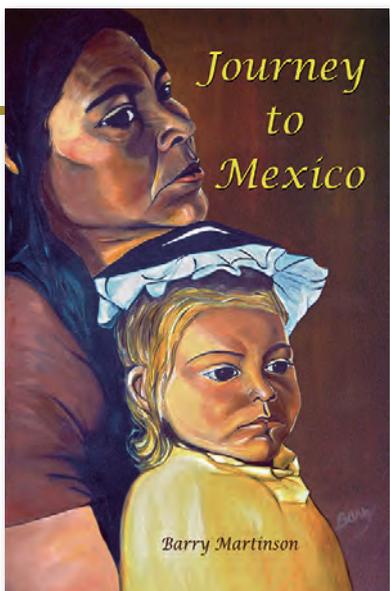
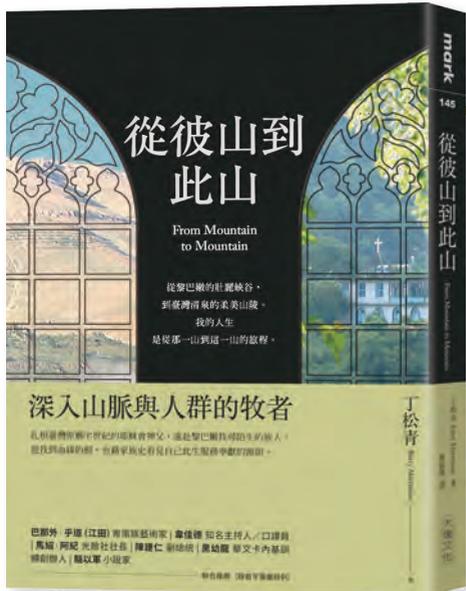
內容：敬拜讚美、靈修講座、祈福彌撒、為病患傅油聖事、共融午餐
 時間：2月16日(六) 09:00~13:30
 地點：台北總教區主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
 詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹；0915-818-376謝天龍弟兄

上智社教研究院 幸福相約婚前十堂課

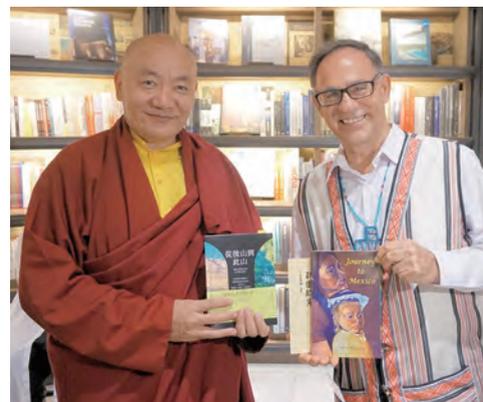
時間：3月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00
 地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
 對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(不限宗教及年齡)
 詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824
 線上報名：<http://www.ppi.org.tw> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

康泰哀傷撫慰團體~好好珍藏我的愛

對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。
 帶領者：陳怡如全人關懷師、王欽毅心理師。
 時間：3月9日~6月22日，雙周六 14:00~15:40，共8次。
 地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
 詳洽：02-2365-7780分機20陳小姐 E-mail: kt071601@kungtai.org.tw



▲102歲的賴甘霖小賴神父特地到松菸誠品向丁松青神父道賀，同樣有一顆赤子之心的兩人相見歡。



▲小丁神父的好友堪布曲尼敦多仁波切（左）也來聆聽他的聖召分享，雖然信仰不同，有愛就能共融。

丁松青神父好書成雙 福傳得力

《從彼山到此山》及《Journey to Mexico》歡喜面世

■文·圖/姜捷 《從彼山到此山》書封/大塊文化 《Journey to Mexico》書封/桃山出版

去年12月16日在松菸誠品參加了一場非常令人感動的新書發表會，是貢獻台灣卓然有成的丁松青（小丁）神父所寫的——《從彼山到此山》中文版及《剎那時光》英文原著《Journey to Mexico》；元旦假期浸在濃濃書香裡，幸福感油然而生，輕輕闔上書，那極有味道的書名《從彼山到此山》，讓人悠悠想起那段在清泉偷閒的幸福時光。

《從彼山到此山》中文版

小丁神父的母親是黎巴嫩人，百餘年前他的外祖父母從黎巴嫩到美國開拓新家園，他從未到那片祖先的故土去，然而，他與先祖們的血脈相連卻是如此深繫，《從彼山到此山》談的是丁松青神父在2014年的黎巴嫩返鄉尋根之旅，以及他把異鄉台灣「活成」故鄉的點點滴滴；半世紀前，小丁神父跟隨著哥哥大丁（丁松筠）神父的腳步來到台灣，在新竹五峰鄉的清泉部落深耕了42年，從創建幼兒園開始，關懷部落下一代的教育；又為青年們蓋了有美麗的馬賽克《聖經》故事圍繞的籃球場，以及活動中心；更用自己擅長的彩繪玻璃，帶給泰雅族人藝術才能的發揮，搭配特有的傳統木雕，妝點清泉天主堂，他給族人信仰的靠依，修築清泉山莊提供遊人入山賞清泉、泡溫泉、憑吊三毛故居；近年來，他更義賣了近百幅的彩繪玻璃繪畫，籌措經費把清泉老街上的殘屋舊舍逐一翻修彩繪，使清泉部落成為美麗的觀光景點。

熱愛藝術創作的小丁神父不但會畫油畫及彩繪玻璃，更會寫作、會攝影、會作詞譜曲，曾出版《蘭嶼之歌》、《清泉故事》、《剎那時光》、《在遠方的友人》、《魂縈夢繫》、《蘭嶼的魚男



▲一次誕生兩本好書，丁松青神父接受媒體專訪，歡喜之情，溢於言表。

孩》、《瑪利亞的故事》、《奧蹟的窗戶》等好書；最近的這本《從彼山到此山》，起步於他踏上黎巴嫩貝魯特，尋找先祖足蹤，那漫長族譜烙印在他靈魂深處的尋根之旅，美麗卡迪沙峽谷的被他譽為「離天堂不遠」的土地；然而他終究要回到人間——他心心念念的清泉部落，這是他情感生根的地方，他在此居住的時間甚至是他生長的美國聖地牙哥的3倍時光，所投入的心血更不止於千百倍，這是他的愛之旅。

「彼山」提醒自己不忘祖先不忘本；「此山」提醒自己不忘深耕不忘根。從未知的黎巴嫩山——先祖流淌的血脈，到美國的大山大水的青春歲月洗禮，再到新竹五峰鄉的淳樸山間，山山成了渴望，山山流轉幸福，山山之間，超越了時間與空間，流轉並吞吐出許多愛，許多無私的付出，無悔的奉獻，無限的關懷……；而那些早就和小丁神父成為

「家人」的族人，更蓬勃生發出許多精彩的點滴尋常小事，讓人深刻感受到這位才華橫溢的傳教士，如何用自己的一切去深愛原住民，滋養他們的性靈，提升他們的生活及經濟力，用整個靈魂融入清泉山間，為原民預約並享用真實在在的幸福。

英文原著《Journey to Mexico》

小丁神父在2017年3月29日領取中華民國身分證時，開心地稱自己早已是台灣人，早已經是原住民，他是深入山脈與人群的牧者，從黎巴嫩的壯麗峽谷，到台灣清泉的柔美山陵，書寫幸福旅程，不怨不悔，愛不止息。

1982年，丁松青神父從「為人弟兄」到「為人神父」的性靈之旅，他用善感眼光寫下與貧苦孤弱共處、一同生活的感悟，非常貼近人心；知名女作家三毛深受感動而主動要求為他翻譯，《剎那時光》於是轟動一時地傳述了這位美國來的傳教士把異鄉當故鄉的種種美事！

丁松青神父的《剎那時光》中文版雖已出版35年，但英文原著《Journey to Mexico》卻直到現在才推出，一趟又一趟的旅程，是他一場又一場的靈性心路歷程，愛與別離、歡喜與疼痛，小丁神父與他最愛的家人與親人、最在乎的朋友、擦身而過也送上關懷的陌生人，每一個剎那都通向永恆；這本《Journey to Mexico》於焉從年少的丁松青修士，開始記錄他聽從天主召喚，往人群走去，到奧勒岡州與貧苦的墨西哥移工一同工作、生活，他把每一個人都當作自己的弟兄，共享、體驗著他們的生命。

在清泉部落服務6年之後，1982年，小丁神父奉耶穌會的派遣，獲得進修機會，回到美國的故鄉聖地牙哥修習藝

術；他在這段時間裡也結識了不少墨西哥哥好友，得以隨著朋友踏上墨西哥的土地，也記錄了他與墨西哥移工、困苦人民以及朋友相處的時光，有血有肉，又有活活潑潑的生命起伏，深深令人受感動，讓我們見到一位神父從「為人弟兄」到「為人神父」的性靈之旅，深入認識了這位從美國加州來台，在新竹清泉山區服務42年的耶穌會神父。

《Journey to Mexico》的直譯是「墨西哥之旅」，在最初的訂書名時是「成為神父的旅程」，一個靈修味道極厚重的鐸職之途，那與墨西哥移工一起在奧勒岡州的田野裡採草莓的體驗，這段時光對小丁神父的靈性成長至關重要，相較於閉門在耶穌會苦讀5年的漫長歲月，各有不同的成長，和人的接觸是另一種學習，更靠近人性，也更了解人生，這生活、愛與學習，構成《Journey to Mexico》的第1部分，體驗為人「弟兄」的喜悅；之後，則回到台灣、重拾神「父」生活，成了一場挑戰。

小丁神父終於完成了《剎那時光》原作的修訂彙整，滿心喜悅地呈現給英語世界的讀者，他在接受媒體訪問時欣悅表示：「我重新體驗了自己的生命之旅：由懷抱理想主義的年輕修士，變成已在清泉服務42年的神父，現在又成了快樂的中華民國公民！鐸途旅程既漫長又迂迴曲折，但若要我捨棄其中的一分一秒，換過別的生活，我絕不願意。為人弟兄，成為神父，那是多麼令人讚嘆的旅程啊！——來時路如此，現今也如此！」

這兩本好書都是令人動容的生命體驗，歡迎愛閱！歡迎領會！

《從彼山到此山》購書請洽大塊文化：0800-006-689或02-8712-3898。

《剎那時光》英文原作

《Journey to Mexico》由丁松青神父自費出版，每本訂價300元。請洽：www.facebook.com/tafrboinsuco/或E-mail: barry_mart@yahoo.com。

郵政劃撥：1183-3953，戶名：丁松青。



▲原民朋友左起：巴奈拿告、巴拉子拿告、塔嘛拿告，歡歌慶賀，舞蹈祝福。



▲丁松青神父出新書，原民朋友特來新書發表會現場恭賀，載歌載舞。



教宗全球
祈禱網絡

台灣

1月福傳意向： 為年輕人和瑪利亞的榜樣

願年輕人，尤其是拉丁美洲的年輕人，能效法瑪利亞的榜樣，答覆天主的召叫，將福音的喜悅傳給世界。

■文／教宗方濟各（摘自第33屆世界青年日文告） 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



▲青年豐情參與聖母遊行（台中教區春陽堂區青年會提供）



四、在當下鼓起勇氣

當我們心中篤定天主的恩寵與我們同在時，我們就有力量在當下鼓起勇氣；有勇氣身體力行天主在此時此地對我們生命全面性的要求；有勇氣領受天主揭示給我們的聖召；有勇氣生活出我們的信仰，不必予以隱藏或刪減。

是的，當我們向天主的恩寵開放時，不可能的事也會成真。「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」（羅8:31）天主的恩寵碰觸到你們生命的「現在」，並「緊握」你們，不管你們是怎樣的，包括你們的恐懼和限制，也向你們揭露天主奇妙的計畫！你們青年人必須知道，真的有人相信你們：你們要知道教宗對你們有信心、教會對你們有信心！也請你們要對教會有信心！

一份重大的任務，被託付給年輕的瑪利亞，正因為她年輕。你們青年人有力量，因為你們的人生正處於活力豐沛的階段。你們要善用這股力量和這份活力來改善世界，並且就從最靠近你身邊的事物開始。我希望你們能在教會內被託付以重要的責任，人們將有勇氣為你們創造空間，而你們也能妥善準備自己，以承擔這些責任。

我再次邀請你們默觀瑪利亞的愛：一份溫柔慈祥、充滿活力又具體踏實的愛。這一份愛，十分勇敢，是完全的自我奉獻。一個富含上述瑪利亞特質的教會，將永遠會是一個向前邁進的教會；她會超越她自身的限制和界線，讓她所領受的恩寵四處流溢。

倘若我們讓自己實實在在地被瑪利亞的芳表所感動，我們將可以真正地活出這份愛德，它催迫我們愛天主在一切人事物和我們自身之上，去愛那些每日與我們一同生活的人。我們也要去愛那些本身看起來很不可愛的人。對最弱小者所做的服務和奉獻，是愛，它能改變我們的面容，使我們充滿喜樂。

聖納德有一篇以「天使報喜」的奧蹟為主題，非常著名的講道詞。我想要在最後，引用其中一段佳言，表達全人類殷切期待瑪利亞對天主的答覆：「噢，童貞女，妳已經聽到天使說，妳將會懷孕生子；妳已經聽到祂說，這將不出於男人，而是出於聖神。天使等妳回答……噢，高貴的女子，

二、「瑪利亞！」

「我以你的名字召叫了你」（依43:1）我們毋須害怕，因為天主首先以名字召叫了我們。上主的使者加俾額爾天使，以瑪利亞的名字召叫了她。命名的權柄屬於天主。在創世的工程中，祂一出命，萬物化生，各有其名其分；一物一人，皆不相同，其中奧妙，只有天主知道。天主與人分享這神聖的權利，邀請他為地上的走獸、天空的飛鳥和他自己的後代命名（參閱創2:19-21；創4:1）許多其他文化也和聖經擁有相同深刻的觀點；它們藉著名字所蘊藏的含義，揭露出生命的深刻奧秘和萬物存在的意義。

當天主以名字召叫一個人的時候，祂也會向他揭露他的聖召、他成聖的計畫和他自我實現的藍圖；藉此，這人成為給予他人的一份禮物，且是獨一無二的。當天主想要擴展一個人的生命視野時，祂會給祂所呼召的人一個新的名字，好比祂對西滿所做的——祂後來稱他「伯多祿」。從此以後，每當有人入修會，就會給他起一個新名字，用來表示他新的身分和新的使命；這已經成為教會內的習慣。由於天主的召叫是獨特的、個人的，我們需要勇氣，掙開束縛，不再承受壓力；總以為人的塑造，必須符合相同的標準。如此一來，我們的生命才能真正成為真實而無可替代的禮物，呈獻給天主、給教會和所有人。

親愛的青年人，因此，以名字被召叫，是一個標記，代表我們在天主的眼中，極其尊貴，祂是如此的愛著我們。天主以你們每一個人的名字召叫你們。你們每一個人都是天主眼中的那個「你」，非常寶貴，值得尊重和被愛（參閱依43:4）。你們要滿心喜樂地接納天主和你展開的這場交談，接受天主對你提出的請求，祂正以名字召叫你。

2019 祈禱福傳卡 & 祈禱福傳冊



▲2019年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2019年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗一起祈禱與關懷全世界！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

Email: twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB: www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



我們也在等待妳滿懷同情的答話……妳只要簡短答覆，我們就能獲得重造，再次迎向生命……這是整個大地所期盼的，萬物都俯伏在妳的腳前……噢，童貞女，請快回答。」（《講道集》4, 8-9）

親愛的青年人，你們每一個人在一生當中，將各自領受一份獨特的召叫；天主、教會和這個世界，都在等待你們每一個人有所答覆！巴拿馬世界青年日一天天靠近，我在此邀請你們準備好自己，偕同那些希望參加這場偉大探險的青年人，以喜樂和熱情，一起來相聚。世界青年日是為勇者所設立的，而不是給那些只追求安逸舒適、一有困難就畏縮閃躲的青年人。你們願意接受挑戰嗎？

在澳門最接近天主的地方祈禱

■文·圖／郭貞德（澳門嚴規熙篤女修會保守生）



去年的6月27日清晨3時，我推著近20公斤的行李離開家，開始一段「尋找天主」的旅程。我的目的地是離台灣並不遠的澳門，說是旅程，但其實我只去一個地方，並在那裡過了45天的生活。

澳門的Shoei姊妹到機場接我，並送我到位於澳門本島西南邊的至高點——西望洋山，葡萄牙人於1622年在此處建立了一個小聖堂，1935年當時的澳門高若瑟主教，在此地重修聖堂並增建主教寓所在旁邊，即現今我們所看到的樣子，此後這裡便被口語稱為主教山，而教堂也稱為主教山小堂。主教山小堂又稱海崖聖母小堂，因為教堂前的廣場上安置有一大理石雕刻而成的聖母像，聖母雙手合十，面向大海，整體環境優美，是訪澳旅客絡繹不絕之處。沿著廣場旁的左右階梯下去，有一個路德聖母岩洞，洞內岩石嶙峋，中間拱門，內立聖母像，象徵古時聖母在法國路德城內，當眾顯靈的情景，洞前有鐵柵圍繞，地上設有多排低矮長凳，供人在此祈禱。更加特殊的是，主教寓所內住了一群嚴規熙篤會的隱修女，而她們就是我此行的目的，與她們一起生活45天，認識她們，也讓她們認識我，也就是「生活體驗」。澳門嚴規熙篤女修會從印尼中爪哇格多諾會院派出6位會士到澳門建立默觀團體，院內還有2名來自香港的初學生，加上1位母院派來的音樂老師，共有9位成員。

為什麼我會來到這裡做生活體驗呢？「面對40歲，你做好一個人生活的心理準備了嗎？」2015年當我滿39歲時，我的神師穆宏志神父問了我這個問題，於是，我在「奉獻生活年」裡，開始回想我的一生。我從小就愛依賴人，也許因為我是老么，在北上來台北念高中前，住在苗栗，家中隨時都有不少人，而高中及大學的住宿生活，其實也不算是真正一個人獨自生活。

直到2004年，我在台北工作，獨立租房，才真正是一個人生活的開端，而這樣的日子過久了，也漸漸地適應，可是對於喜歡，還真是說不上；而另一方面，認真去找個對象，準備過婚姻生活，這念頭好像也不是那麼吸引我。就在自己被這個問題困住時，我想起小時候在主日學，修女對我說：「長大來當修女喔！」其實這句話對我而言，算是個「詛咒」，年少的我為了逃避命運，我努力地認識異性，以求找到那個天主應許給我的人，但過程中所受的傷，非常慘痛。可是當我再想起這句話時，我反而看到天主對我提出的邀請，於是開始在祈禱中帶入這個意向。

我在祈禱分辨中，想起曾在天亞社看過的1篇關於日本熙篤會生活體驗計畫 (<https://bit.ly/2TyV323>)，加上

我一直很喜歡的電影《人神之間》，方向好像就出來了；而於此同時，耶穌會的墨朗神父，從澳門帶回熙篤會修女的手工餅乾，我才發現原來澳門已有了女會院，然而對於不熟悉的念頭，我感到害怕恐懼，更重要的是，我內心覺得我目前生命都在某種軌道上順利運行，為什麼要改變，何況自己已經不年輕了，團體會收我嗎？時間就這樣飄過，我滿了40歲，心態上雖然有調整成我「大概」能一個人好好生活，但是其實內心還是覺得空空的，於是我起了念頭，先來去澳門看看修女住的地方吧！那年暑假，我一個人帶著背包，前往澳門進行5天4夜的自助旅行，最重要的景點就是主教山教堂，然而，我的功課沒有做足，我沒有事先預約修女談話，但我在教堂內祈禱，在外面的廣場散步，聞著鐵門內會院飄出的餅乾香味，我喜歡極了；當我下山時，我決定應該要有更進一步的行動。

澳門教區恭奉法蒂瑪聖母為主保，每年5月13日，都有聖母遊行，終點就是到主教山教堂，2017年適逢法蒂瑪聖母顯現百周年，所以，我又去了澳門，終於在那人潮洶湧的一天，看到了熙篤會的修女們，她們在教堂內迎接服務朝聖的人，喜樂的模樣讓我敬佩。於是回到台灣之後，我不再猶豫，寫了信給修女，告訴她們我的渴望及想法，於是我在10月初去會院住了3天；之後透過電郵，我於2018年2月過年期間，又去住了8天，兩期次的體驗，我深深愛上那簡單的生活。於是有了這一趟45天的更多體驗。

澳門熙篤會的修女，每天早晨3時起床，3點20分開始第一禱，這是因為她們要以祈禱為還在沈睡的人獻上祝福，讓所有人可以在天主的恩佑中醒過來，我深深地被這個念頭感動，雖然修女們起身時，天色依然黑暗，但她們的禱聲穿透一切，因為這是她們的使命。如同其他隱修的團體，修女們的工作大多是「家事」，然而，因為教堂是歷史古蹟，所以修女有些外部工作，如在觀光客來訪之前完成打掃工作，歡迎接待到訪的團體，提供導覽介紹，並販售自製的餅乾、念珠及祈禱卡。如果大家有機會來到澳門主教山，歡迎按電鈴選購修女自製的手工作品。

在這45天的生活中，為一直生活在都市中的我，算是一種變相的長天期避靜，每天有7次的時辰日禱，我可以更無干擾地好好分辨及祈禱，聆聽天主的要對我說的話；記得7月10日那一天，福音說：「莊稼多，工人少。」我聽到聲音說：「為天主服務不一定要入修會啊！」我哭了，第2天，7月11日聖本篤瞻禮日，「為主拋棄一切的人是有福的」，我又哭了。這樣兩極的



▲海崖上的聖母，為澳門及華人帶領方向及祈禱。

聲音不斷在我耳邊出現，我陷入極大的痛苦。

時間一天天過去，我的心情常常和夏日天氣一樣，早上萬里無雲，但午後卻下起雷陣雨，接著太陽又重新出現；我好奇著為何沒有看到彩虹，問了導師，她說很常都有的，但我已在這裡快30天了，一次卻都沒看過，於是我起了念頭，在祈禱中向天主求記號：「主，如果這是祢為我安排的生活，請讓我看到彩虹，如同諾厄一家人在洪水之後一樣，讓我知道，這是祢的應許。」兩天後的晚餐後散步，我看到了一個又大又圓的彩虹；當下我告訴天主：「我相信祢。」而又過了幾天，當我們晚餐後到教堂廣場要準備練唱時，一道彩虹又高掛天空，導師指著彩虹給我看，我在心中向天主說：「我不再懷疑！」

在生活中，我雖然不算是人生勝利組，但成長過程也沒有特別崎嶇不平，可是，我的心中卻總是存在著不安，面對自己生命的意義，好像方向不清，在熙篤會的規律作息及修會精神中，我卻找到比原本隨心所欲的生活中更大的自由；看似與世隔絕的隱修制度，卻能在祈禱中與世界更緊密結合，並找回那些生命中遺失的親友，透過代禱重新建立關係。

「活著就是不停地與懊悔纏鬥。存活的代價是不斷對自己的選擇感到失望，最後只能湊合著屈就眼前的生活？」我在書上看到上述這段文字，我正是在生活中不斷與懊悔共生，想拋掉那些會讓我遠離天主的選擇，卻又總是不想改變思維模式，惡性循環下，最終成為連自己都討厭的人。

「因為我們知道自己需要救贖，但卻又決心不夠時，隱修生活幫助我們作出改變。」信念使我決定要再更進一步看天主的邀請，於是，在結束45天生活體驗之前，我與院長姆姆訂下繼續的承諾，約定在新的禮儀年開始前，回到天主聖名之城——澳門，為你們大家祈禱，並將我生命的一切交給天主，讓祂帶領我走人生之路。

如果您有機會到澳門，歡迎前來主教山，和修女們一同祈禱（早上11:45午時禱、13:45午後禱）；或有任何需要修女們代禱的意向，及需要預約教堂導覽介紹，可寄團體公共信箱：starofhopemacau@gmail.com（寫英文或中文皆可）。

如想購買修女手工餅乾禮盒，請於隱院門口按鈴，（中午12時到下午2時為隱院休息時間）。



▲熙篤會修女的愛心手作烘焙餅乾禮盒是澳門最有意義伴手禮
▶藍天及白雲環繞下的隱院（左邊），及富有建築特色的尖頂教堂，伴隨給世界的和平祈禱。



Camino路上 細數恩典的記號

■文·圖/Virginia
(台北成功聖母聖心堂教友)



第一次從華人導遊口中聽到Camino，那時在加油站的西班牙地圖前面，他淘淘不絕地介紹這條千年朝聖古道，我當時心裡並沒有想要走這條路，事隔多年，才想到，原來，那一刻早已牽起了我與Camino的千里緣。

「萬物有定時」，天主的帶領很奇妙，雖然心中一直有徒步朝聖的念頭，但直到參加陳墨老師的朝聖研討會，聽到許多前輩激勵人心的生命故事，才讓我下定決心，利用轉職空檔「出去一下」！

那一夜在 Orisson 遇到天使

報到時，最擔心的是隔天要一口氣走27公里，翻越庇里牛斯山，聽到志工可以代訂Orisson私人庇護所，不會西班牙語，也沒買網路的我決定入住，這個決定讓我遇到同行三分之二行程的3位外國教友，巧的是全來自南半球，一對澳洲姊弟和巴西美眉，他們是天主派來的天使，陪伴及帶領我這隻迷糊的小羊。

和外國朝聖者同行，除了語言溝通，最大的挑戰是體力及生活習慣，經過一段磨合期，彼此互相激勵與分享，每晚都敲定隔天的進度及住宿地點，基本上，我只要配合即可；然而，有一大段沙漠區，為了避免酷熱下行走，他們經常摸黑出發，我則是必須要吃完早餐才能出發。「吃飽上路」(No eating, no walking.)成了我的Camino座右銘；感謝天主帶領，因行進速度不同，協調出兩全其美的辦法，白天分進，晚上會合，



▲Honillos del Camino的Iglesia San Roman本堂神父很熱情

小組開始兵分兩路，這樣一來，他們可以儘早入住庇護所梳洗休息；而我也可依照自己的腳程慢慢走，誦念玫瑰經，進教堂祈禱參訪，龜速讓我幾乎都是獨自在夕陽餘暉下趕路，最後一個到庇護所，這樣分進合住，走過大半的行程。

然而，受限於假期，同行者必須提前抵達聖城，因此，後三分之一路程，正式分道揚鑣，基於情誼，每天保持連絡，更新進度，開始依照各自的腳程前進，我同時改變策略，挑庇護所，寄送行李，優先挑選大城市、中大型庇護所，公私立不拘，營業時間最晚的庇護所，所幸已是朝聖淡季，即使在完全沒預訂的情況下，幸運的我都有地方可以住。

在驚險中安然度過的恩寵

這趟Camino朝聖是我的恩寵之旅，幾次驚險皆因天主的仁慈安然度過：

1.整理行李時，不小心摔落保溫玻璃瓶，那是教友轉贈的婚宴回禮，瓶身印有〈天主經〉，我俯身拾取時心中一驚，整個瓶身摔裂在隔熱杯中，有斷裂面的瓶口往外噴，而不是朝我的小腿飛過來，不然，飛濺的玻璃碎片極有可能割傷我的腳。2.有晚入住私人庇護所，結束隱修院晚禱後在餐廳用餐，當時老闆與其他客人正在看足球賽，我抱著隨餐附贈1.5公升的礦泉水去櫃台，寶特瓶擋住視線，未留意台階，整個人踩空飛出去，嚇到所有人，眼看就要撞上餐桌，卻突然停了下來；結帳時，老闆心有餘悸地表示：「妳竟然沒有跌倒受傷！」事後他到宿舍找我，因為他在餐廳地上拾獲玫瑰念珠小包，想到可能是我的，我當下明白，原來是聖母媽媽保護我，扶住我沒有往前衝，如果撞傷了，我可能被迫提前結束Camino。

3.從Acebo到Molinaseca將近10公里的驚險下山路段，我在9時彌撒後才出發，先在山頂庇護所吃了豐盛的午餐，這段路沿途完全沒有休息點，好不容易走到Acebo時，已傍晚6時，還有將近10公里山路，同行朝聖者早已到達庇護所，力勸我搭計程車，別再趕路，因為接下來的路都是岩石隆起的山路，但我仍堅持走下去，祈求天主看顧女兒的每一個腳步，千萬不能絆倒或扭傷，這時突然出現一位外國長腿妹妹持登山杖快步趕路，她的腳程飛快，看得到，追不上，有人同行比較安心，我也加快腳步，10公里蜿蜒起伏的下山路段，完全沒休息的走了兩小時，抵達Molinaseca的橋上，再回頭看那座已在雲霧中的深山，簡直是恍若隔世，正在用餐朝聖者，聽到我只花了2小時衝下山，都覺得不可思議，老闆娘指著天空及手錶笑著表示，早該天黑了，當天竟跟夏季一樣日照長，霞光滿天，她



▲唯一有開放的Iglesia de San Martin de Fromista
◀雄偉壯麗的聖雅格大教堂

雙手作祈禱狀，我回應：Amen！感謝天主保佑我！

4.抵達聖城前的前3天，我同樣踩著夕陽餘暉獨自前進，巧遇在倫敦工作的義大利教友，她從Sarria開始走，兩天就走了60公里，沿途分享朝聖心得，我們一見如故，竟發現將入住同一間私人庇護所，那間地處偏僻，遠離市區，天主讓我們成為彼此的天使，摸黑同行！

5.此行最驚險的奇遇竟然在最後一晚，從Arzuoa到O Pedrouzo只有19公里，我正準備去參與主日彌撒前，巧遇Camino team的教友，那時我們已經分開快10天，彼此很高興能夠重逢，當時她需要有人傾聽，我決定留下來陪伴，約2小時後，她先出發了，我則仍惦記著彌撒，突然看到馬路對面有間教堂，心想至少進去祈禱，沒想到，15分鐘後有一台彌撒，天主知道小羊的需要啊！

彌撒結束已是下午1時40分，西班牙餐廳幾乎假日都不供正餐，好不容易找到一間，吃完早午餐已經快4時才開始趕路，晚上6時許，天色昏暗，我心裡覺得不妙，此時，突然出現一對小鎮夫妻陪我走了2公里；離開第2個小鎮前有間餐廳，像電影畫面定格，那對夫妻在我眼前消失，兩位義大利教友卻從餐廳出來，同框明暗對比，我也沒時間多想，趕快上前確認，聽到他們也是到O Pedrouzo，再看到他們胸前各掛一個大十字架，我知道他們是天主派來的天使。因為後面的6公里竟有2座黑森林，眼看他們的腳受傷，走路吃力，我決定走前面，用手電筒照路，在伸手不見五指中熬到了小鎮，兩位年輕的義大利人來接他們，透過翻譯轉達我的感謝。我知道，是天主先後派4位天使陪我，如果沒遇到他們，我真不敢想像自己一個人怎能穿越那片黑森林？

依賴天主牽我手 驚喜處處

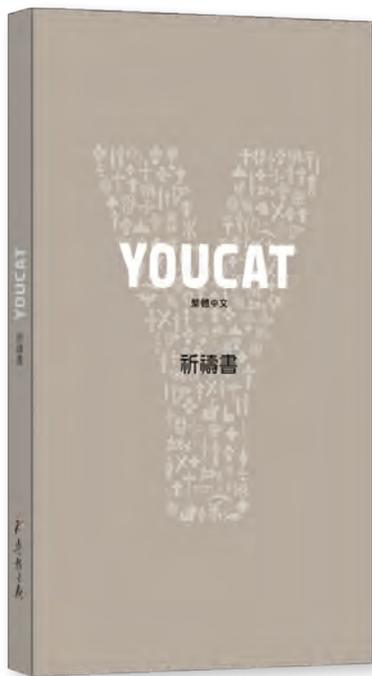
除了驚險，一路上也有不少驚喜，有次走進小鎮，遠遠看到山上修道院沒開，誤以為小鎮只有一間教堂，此時路邊小黑狗突然狂吠，順著牠的叫聲看過去，原來牠是在告訴我，路邊就有間教堂是開放的，我很高興進去祈禱；另一天，到Fromista之前，網路先預查了3間教堂的彌撒時間，最晚是6時，我照著既定腳程前進，沿著Canal de Castilla欣賞風景，抵達時，趕去市區，第1間教堂已關，第2間也關了，我不死心的走到最遠的第3間Iglesia de San Martin de Fromista，這是1座保存完好的11世紀羅馬式教堂，平常入內參觀是要收費的，當晚我不僅如願參加7時的彌撒，又順道參觀了這座Camino路上必看的古老教堂之一，深深感謝「蒙召來赴盛宴的人真是有福！」

完成Camino，排隊參觀博物館前，隨口問青旅櫃台，得知博物館附近有教堂，但一直到要進館前都沒找到，自我安慰，心想沿途也看了不少教堂，應該不差這一間吧？進場分批管制，前面的人都往右走，輪到我的時候，館員卻要我往左轉，我還很納悶，但遵循他的指示，一左轉就發現，那間教堂在山坡上，天主館員把我這隻迷糊小羊給攔下來，一進去跪下來祈禱，看著祭台上的十字架及聖體櫃，我忍不住一直笑，心想：「主啊！我真是祢所愛的小羊！」

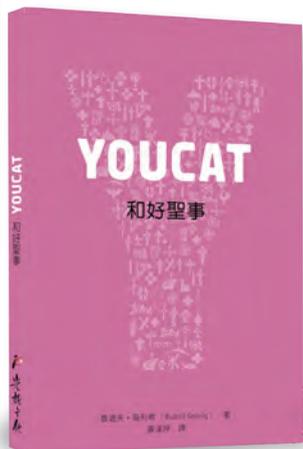
沒地圖，沒網路，憑著信心出發！由於沿途我常與同行教友分享見證，聽完最後一夜的奇遇後，澳洲教友很認真地看著我說：I believe that it took a lot of miracles to bring you back. (我相信妳能活著回來，真是需要一連串的奇蹟！)因著信，懶羊並不擔心，除去多餘的「心」，「懶」便成了「賴」，依賴信靠天主的大能及仁慈，安心在主愛內挺幸福的。Camino的奇遇記號，點點滴滴使我相信，凡事天主必指引，天主必供應。

為青年培育推介 YOUCAT 祈禱書

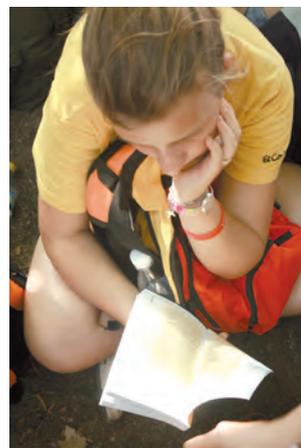
文／林康政（輔仁聖博敏神學院教授） 圖／光啟文化



▲YOUCAT祈禱書
▶YOUCAT和好聖事



▲活石建造的——教會，我們已不是外方人或旅客，而是天主的家人。



▲主，我請求祢答覆我，當我謙卑地向祢詢問：什麼是真理？

感謝光啟文化事業給青年們及青年培育工作者，送上聖誕及新年禮物《YOUCAT祈禱書》繁體中文版。本書為德國《YOUCAT》系列書，早於2014年先後以德文及英文出版。《YOUCAT》(Youth Catechism) 顧名思義就是以「青年教理」作為培育目標，其系列書除了《YOUCAT天主教青年教理》外，還有《DOCAT：天主教社會訓導》(2018年4月出版)、《YOUCAT和好聖事》(2017年5月出版)、《青年聖經》、《青年堅振要理》等。

本書由《YOUCAT天主教青年教理》的譯者陳芝音姊妹負責翻譯，我得蒙受託審閱本書，在過程中細讀中、英文譯本，當時深感它對培養青年人祈禱的益處，適用於個人和團體，因此在這裡向大家誠意推介此書。

《YOUCAT祈禱書》並非是一本講授祈禱的教理書，而是收集了各類新舊禱文，引導青年人逐步學習，以祈禱與主談心，並下定決心，預備地方，撥出時間，恆常地習慣聆聽和回應主言。相信青年們在應用書中各類禱文時，自然能把教理潛移默化，流溢於信仰生活中。

本書的禱文內容不單是取自於《聖經》的聖詠或書信，以及教會的傳統經文，更收集了教父、聖人，以及古今教會名人與作家的禱詞，共70多位。每頁禱文不時都附有小專欄，簡介該禱文的來由背景、作者語錄和詞彙定義。青年們可配合其身心狀態和處境，選用書中各式各樣的禱文，更可因應每天不同心情，直接從書中附錄〈禱文索引〉中，選用有feel的祈禱，與主密談。青年慕道團或信仰小團體更好配合其聚會講題，善用書中合適禱文作開始或結束祈禱，當中禱詞更適合用作青年聖道禮的祈禱元素。如果青年們願意效法自己喜愛的主保聖人或教會人物，也可使用附錄〈人名索引〉，找出相關禱文，偕同普世教會的諸聖，一同祈禱。

本書的內文共分兩卷，第一卷〈我要日日讚美祢〉提供兩周禱文，旨於幫助青年人與主建立情誼關係，讓主陪伴他們，同走人生和信仰歷程。每天有特定主題和固定格式，提供不多於4頁的早、晚禱，並加入相片和插

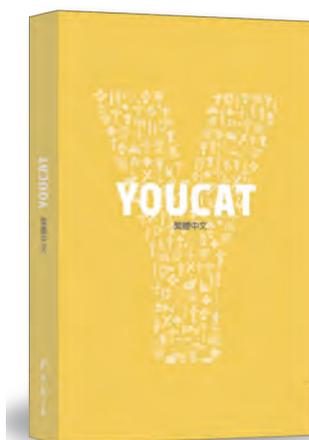
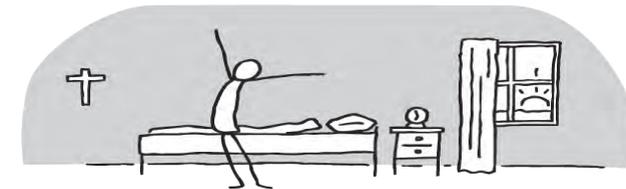
圖。我會建議並鼓勵個別青年，於教會的特有節期內，如：將臨期、四旬期等，使用這連續的兩周禱文，更可在團體避靜中用作每天的晨禱和晚禱。

以下是第一卷的主題一覽表：

卷一目錄	第一周主題： 主與我同行 (與天主同在的生命經驗)	第二周主題： 我與主同行 (如何活出主內的生命)
周日主題	祢認識我	主起來了——復活
周一主題	祢使我步履堅定	活石建造的——教會
周二主題	祢是道路	好教世界相信——合一
周三主題	因祢的名而行走	取走我們的鐵石心腸——歸心向主
周四主題	祢稱我們為朋友	就是今天——聖體聖事
周五主題	祢聽見我呼喚	天主分擔痛苦——基督受難
周六主題	祢知道我由何而造	永生——與天主的盟約

本書的第二卷〈祢稱我們為朋友〉，則因應青年喜歡祈求的對象，以及當下不同心境和需要，提供各類禱文。就祈求的對象，書中列明讚頌天父、參與聖子生命與使命、呼求聖神、與聖母同禱等各項經文。就生活的處境，適合青年的祈禱包括於喜怒哀樂時、迷失與受壓中、信賴和交託等不同狀態的禱詞。另外，書裡配合求主寬恕、分辨與決定、召叫與回應、為人代禱等處境，以及針對每天所需力量、沉重困擾和求取智慧，附有各式禱文。

願青年們及培育工作者能活用這本祈禱書，當大家對某禱文、一句話，甚至一個字有所感觸時，可靜下來默想和反思，更可把它牢記下來，或者放聲念出禱詞，口誦心維，藉此達致本書之目的：「幫助青年走向與天主建立友誼的祈禱之路」。



▲YOUCAT：天主教青年教理



▲DOCAT：天主教社會訓導

【新·書·搶·鮮·讀】

親愛的主，
今天一如往常的日子——
一件又一件截止到期。
每個人都要向我追討，
一點自己的時間都沒有，不得喘息。

但，就是現在，一定要現在——把時間給祢！

就連我很難愛自己的時候，
祢認識我也愛著我，多麼幸運。
就連我生命陷入重重危機，幾乎要忘了祢的時候，
祢沒有忘記我，多麼幸運。
就算我在旅途上拋下祢，留祢在原地，
祢仍然一路伴我同行，多麼幸運。
當我難以自行做出決定，
祢來指引我行走的道路，多麼幸運。

當我全然失去方向，
祢仍願做我的目標，多麼幸運。

外頭的紛擾，在門外等等吧，
讓全世界屏息以待一刻……
讓我轉身向祢說聲：
感謝天主！

(本禱詞參閱p121頁)

壓力重重時的祈禱

文／多特·史若濟斯 譯／陳芝音



信仰讓我們的心更相近

愛在加納讓我們找到彼此 (下)

■文·圖片提供／愛在加納團隊

許多主內適婚青年都渴望在教會找到共同信仰的對象，建立幸福的聖家。愛在加納這幾年從舉辦聯誼活動、婚姻使徒的努力、幫助堂區教友的主內聯姻教育文宣、主內聯姻網站等的耕耘推動後，陸續傳出囍訊。有的透過網站相識，有的在聯誼中認識。有些囍訊我們還不得知。祝福每一對領受婚姻聖事的恩寵，以他們的愛情榮耀天主，為天主作最美好的見證。

飛越半個地球的愛情

孫偉與安怡倩2017年9月9日在大溪方濟會聖堂完成婚配聖事。

女方來自新竹教區桃園聖體堂，男方則是遠在美國。不同時空，卻因著相同愛主的心，透過「愛在加納」，他們相遇了。

相遇的故事，怡倩說……

到適婚年齡，身邊還沒有適合的對象！不是沒人追，對方太主動，我會害怕，我覺得還不錯的，對方卻只當我是朋友。因著「搖籃教友」的背景，我渴望著與我有同樣信仰的伴侶。也因為這份信仰，牽起我倆的情緣！

2016年初，我受邀加入「愛在加納」FB未婚粉絲頁，這是天主教會鼓勵年輕人彼此認識，共組家庭的交友平台。

那年6月，他的自我介紹吸引了我的目光，因為我們前後都待過桃園聖三堂！我熱情地和他打了招呼，他禮貌性的回應。在粉絲頁中，我們針對不同主題，各自發表，有了更多互動，偶爾也私下閒聊。

11月11日是在中國大陸很火紅的「光棍節」，秉持著單身也要好好過生活，我說：「這是我的日子！光棍節快樂！」

他說：「讓我作你的伴，有苦我為你分擔。」

我整個心都柔軟了！

之後我們用Line聯繫。他聲音很特別，像「相聲瓦舍」裡的表演者，也很風趣幽默，我們常常一聊就是1個鐘頭起跳。因為時差，在美國的他每天都勤勞早起，為了能和台灣在睡前的我聊天。

有一次聊天中，我隨口說：「我們聖詠團要辦10周年音樂會，你要來嗎？」心裡知道根本不可能，他住美國那麼遠！

2017年的1月音樂會當天，神秘嘉賓意外地出現了，那天很冷，他體貼的脫下大衣披在我肩上，好有紳士風度！我心裡甜滋滋的！那是我們第1次見面。音樂會結束，我們很開心地去了大溪老街、大溪天主堂，談論起小時候參加過光鹽營，小時候的大溪會院……

他真的出現了！相隔半個地球！但也很迅速當天晚上就要回去了！後來知道，這樣的一日遊耗力費神，搭飛機的時間比停留時間還久，真的很犧牲！

聖三聖詠團都是我們的媒人，尤其是唐鴻芬老師、簡銓堯大哥；在我們倆還很陌生時，從阿姨、叔叔口中聽到對孫偉的印象：一個憨厚老實的男生，他們都是看他長大的。「愛在加納」架起友誼的橋梁，讓我們放下心來正式交往的是聖三聖詠團，這群我們共同認識、很熱情熱心的教友！

農曆新年到來，他提議用視訊見雙方父母，那晚兩位爸爸聊得很起勁，後來安爸也跟孫偉單獨聊了幾次。

未來人生的旅途，我很開心有一位共同信仰的伴侶，軟弱時一起祈禱，擔心時有主依靠、不用害怕！

很感謝「愛在加納」，讓相隔遙遠的我們，有機會遇見彼此，共修此生。

相遇的故事，孫偉說……

在此，我想先對「愛在加納」網站的神職和工作人員，獻上誠摯的感謝！我和怡倩藉由這個交友平台，在各世界的另一端認識了對方。感謝讚美主，經過1年多「網路交往」後，我們終於在2017年9月9日於桃園大溪方濟天主堂完成婚禮。

與怡倩的相知、相惜、到相守，除了感謝讚美主外，實在別無他話可說。當初，加入「愛在加納」臉書社團後，做了簡短的自我介紹，得到許多朋友「歡迎加入」的回應。而怡倩代表桃園聖三合唱團歡迎我，讓我留下了很深的印象，因為聖三堂是我住在桃園時的本堂。

記得我們還只是單純的網友時，有次想對她再深入了解，請她多說點有關她的故事，卻被回應「我在上班耶！」霎時，覺得自己被拒絕了。有一陣子沒再聯絡（玻璃心呀），她忙，我也不閒呀！我開始每天忙著與天主往來，拚命問：「主啊，我的老婆在哪兒呀？」雖然感覺被拒絕，可是我還是勇敢地與她保持隻字片語的聯絡，有時她也會介紹好書，讓我獲益良多。

可怕的事情來了，有天怡倩竟向我說，她要去爬奇萊山，將失聯3天。素有黑色奇萊的恐怖山域耶！這對宅男的我來說，可真是避之唯恐不及呀！說真的，剛與怡倩交往時，我曾很小心不讓自己喜歡上她，畢竟我們相隔太遠了！然而，3天的失聯，竟讓我坐立難安，我知道，我的心早已不知不覺地被她偷走了！之後，怡倩到大陸出差，那段時間，我們聊天的頻率比先前密集，彼此的了解自然也就更深了。

爾後，藉參加唐鴻芬老師10周年音樂會之名，見佳人一面之實，我短暫回了台灣一趟！10多年沒回國，近鄉情怯，就像當年出國時一樣緊張。原想保持神祕，事前並未告知怡倩我將出席盛會，殊不知消息早已走漏，只有自己像一隻胖胖的台灣黑熊躲在小小的樹後，自覺神祕，卻不知人家是故意裝作不知。

音樂會後，怡倩開車載我去方濟生活園區。故地重遊，雖然景物已非，卻有數不清的感觸湧上心頭。兩個不同生活背景，不同命運時空的人，卻因為共同回憶，而生命有了交集。離開教堂前，竟又巧遇高征財神父（我在聖三堂的本堂神父）。當高神父二話不說地答應願以本堂神父的身分在此為我們證婚時，我完全明白了「上主自會照料」這句聖言的真正意義！上主自有最好的安排，因為相似的際遇，我們有說不完的共同話題，也多了一些默契！相知、相惜，直到相守、相依。往後的日子，我們將不再孤單，有苦讓我為你承擔！

結婚一周年後記，他倆說……

去年9月婚禮後，因為美簽等了1年，直到今年8月，我們終於「成家」住在一起，現正享受著新婚生活！

一直受到教會大家庭的照顧，到了LA，竟見到小時候暑期道理班的同學，及信仰陶成營的夥伴，我們還一起參加蒙市教堂的青年共融朝聖之旅。

我們也剛從南加的夫妻周末營回來，為我們的相處更添潤滑油！網路戀愛與實際相處還是有很多不同，這幾個月在磨合，摸索相處模式。我真的很幸運，主賜給我們很棒的彼此，我們有相似的價值觀，更有共識：家庭是需要經營的。夫婦周末營中，我們溝通分享後，更知道彼此都有進步空間！

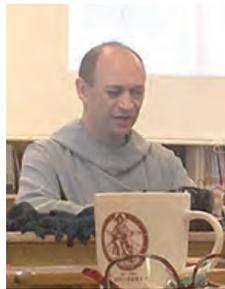
雖然隻身來到陌生國度，但總覺得不孤單，教會是我另一個家，主日一起彌撒、每天一起祈禱是我們倆最重要的事，信仰讓我們的心更相近！





▲共同參與修會的晚禱

▼戶外靈修玫瑰經祈禱



▲呂天恩神父帶領避靜



▲參與避靜課程講座

學習聖母之心 迎接天上之恩

■文／曾淑媛（道明中學生命教育教師） 圖／蔡佩茹（台南青年中心秘書）



歡慶耶穌誕生的歡欣與溫馨聖誕期，
雀人感謝天主，讓我們有機會參加在台南安溪寮聖若望修會的將臨期避靜，主題是「學習聖母之心，迎接天上之恩」。

厄瑪奴爾 主耶穌天天來臨

從清晨的默禱、早禱及靜默早餐之後，帶領避靜的呂天恩神父首先說明將臨期的字意，即是準備並等待偉大君王的時期。將臨期的拉丁文 *adventus* 意指羅馬帝國的皇帝蒞臨來訪前1個月，必須準備各項建設及活動以迎接君王。耶穌卑微地誕生在馬槽，也應許末世還要再度來臨，然而，耶穌是「今在、昔在及將來永在的全能者。」（默1:8）也就是天天臨在無所不在。

耶穌渴望居住在我們的心中，而非樸實的馬槽、寧靜的聖堂、輝煌的聖殿，我們的心才是主的安居之所。主耶穌渴望與我們同在，自己成為聖體聖血來到我們的心中，不是為我們身體消化吸收耶穌的體血，重要是我們的生命被耶穌的體血所變化，成為祂的小奧體。耶穌還要時時與我們一同坐席，祂敲我們的心門，但祂不主動或強迫開門，祂願意等待我們自由的回應。「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」（默3:20）我們要如何能夠「聽見」主的敲門聲？好能夠迎接祂！

準備自己 迎接耶穌到心中

主耶穌經由聖體存留在我們內，也藉由聖言滋養我們的生活、透過大自然述說創造主的美妙、也藉由身旁共處共事的弟兄姊妹，或喜歡或討厭都提醒我們，是主所安排的人，怎樣懷有愛德尊重對待每位弟兄姊妹。有時耶穌以考驗、困難、痛苦的時刻在我們中間，我們可有信德的眼光認出祂來？還是確實懷疑祂的臨在？

聖路易蒙福在《孝愛真諦》引言：「耶穌基督的降生入世，先通過聖母，因此基督的君臨世界，也一定先通過聖

母。」瑪利亞和我們一樣是受造物，而聖母瑪利亞懷有完全的信德、愛德、望德。信德是學習以主的眼光看世界，而不是人所見所認知的觀點和想法。瑪利亞時常瞻仰天主默想天主的事，當12歲的耶穌在耶路撒冷聖殿回答祂的父母親說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」瑪利亞當下不明白，她把這一切默存在心中，反覆思索。有如瑪利亞懷有信德的心思慮天主的帶領，我們才能「聽見」耶穌，而不是冒出自己的聲音。聖教宗若望保祿二世的牧徽格言：「*TOTUS TUUS*~完全屬於妳」，即通過瑪利亞和耶穌在一起。

童貞精神 全然奉獻給天主

瑪利亞的童貞精神即是「完全屬於天主」、把自己全然奉獻給天主、讓天主住在我們的心中，充滿我們。「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」（路1:28）

當我們開放自己完全讓天主與我同在，便會是充滿恩寵，讓恩寵居住讓恩寵改造我們，祈求成為主的住所、主的婢女，完全奉獻給天主。然而人本有許多的成見和習性，需要時間逐步淨化，因此，若要維護童貞的精神，就要常常聆聽耶穌的兩個詢問：「你在找什麼？」、「你以我為至寶嗎？」我們時常不知不覺讓許多事物和各種設定的目標、也許增添設備、獲得績效、立志要成為有名的神學家……，佔據我們的心，卻疏忽和耶穌的關係，遺忘耶穌要我們活出的愛德和使命。

童貞精神並非沒有污點，耶穌深知我們的軟弱，但不要我們有罪惡感，只要我們願意努力改變自己的毛病，謙虛地通過一些人來協助自己成長，保持信心和努力，相信自己可以進步而不需與他人比較。時常自問：我在尋找什麼？渴望什麼？我的生活是否以天主為中心？

將自己奉獻給天主，成為完全屬於天主的人，並非要為天主做許許多多的事，建造輝煌燦爛的事蹟，而只是讓天主居住在我們內，時時刻刻在

一起、一起同行。聖母的〈讚主曲〉（*Magnificat*）即是讓主的恩寵賜予我們，讓天主在我內變得更大，讓天主的德能充滿我的生活，天主總比「我所有的問題」更大，沒有甚麼可讓天主的愛隔絕，成為愈來愈屬於天主的人。

活出朝拜精神與主建立密切的關係

朝拜的精神即是把自己放在天主的眼前和天主對談，將自己的心情無論喜樂憂苦、感謝或祈求，全部都交託給主，不憑靠自己的心思慮，把每天即將發生的一切託付給主，為特別的事敘說、祈求，進行 *Magnificat* 的內心功夫，讓主的話語和力量進入內心，使自己充滿信德的光和愛。呂神父建議我們每天7個時刻：起床、早餐、工作前、午餐、下班後、晚餐和入睡時，進行朝拜主的工夫，與耶穌建立發展親密的友誼關係，童貞，是信靠天主時時與主同在。

效法聖母耕心為「好地」迎接主恩

面對生活許多事物和挑戰，我們是否習慣憑靠自己的聰明才智、經驗老道來面對和處理呢？把天主的恩寵遺落在路旁？在生活中是否崇尚追求世俗團體的成功效益，而忽略主的旨意和使命？在人際的相處中，是否依循自己認知的正義來判斷他人，而難以寬恕？有如亞伯爾的血要求嚴格的正義，卻遺忘耶穌的血慈愛的呼喚？我們的心能不能放下自己的權利？放下控訴……？如同瑪利亞所言所行：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」（路1:38）即使不了解仍然接受天主的安排，童貞，是讓主修剪祂的果樹，改造我們、帶領我們、聖化我們。

在愛中心悅誠服的做父所喜悅的事

將我們的生活作為中悅天主的祭品，做父所喜悅的事，不是出自恐懼、壓力、討好他人、表現優越或習慣行為，而是衷心地「愛」天主，不為什麼單純的因愛而愛。做天父所喜悅的事，並非失去自由或不得不的逼迫，而是一種在愛中的心悅誠服。童貞，是單單愛天主，想要做主所喜悅的事。



把光榮全歸於上主，而不歸於自己

人類的原祖厄娃、亞當因吃了善惡果被逐出樂園，人性根深蒂固想要「自己做主」，在潛意識中主導掌控我們的生活。人喜歡追求成就感，喜歡別人的肯定和讚美，有時又堅定自以為是榮耀天主的光榮，卻缺乏謙卑地聆聽屈服在主的面前。當我們朝拜天主時，要把皇冠（頭銜、地位、榮耀、成就……）全部脫下，放在地上，在天主面前承認自己是孩子的謙卑，長上託付重要的職位責任，即使明天收回也能夠平心地交回此皇冠。童貞懷有謙卑的心。

圓滿出靜 天就有天

2天2夜的避靜，除了講授課程還有彌撒、默禱、早禱、午禱、晚禱、個人祈禱、神師談話、戶外靈修祈禱、朝拜聖體及和好聖事，充滿許多恩寵的神聖時刻。當我們出靜時似乎就得回到世俗的時空，在回程，和同伴們分享避靜的覺察和觸動，便各自回家。

我默默地說：「主，我感受不到祢的臨在，祢看，我只有一個人！」但那瞬間，我抬頭看了車窗外的天空，竟出現向中心彎曲的異樣彩虹，有如當頭棒喝！彩虹是天主臨在的標記，在我不知不覺時，祂已注視著我。我走出車外，仰望那霓虹，似乎有聲音迴盪：「有天，就有我的臨在！」

為全國聖體大會準備心靈 9月大敬禮第7站



鹿寮聖家堂聖體敬禮

2019 全國聖體大會
Eucharistic Congress of Taiwan

文·圖/2019全國聖體大會籌委會

自1890年開教至今，鹿寮聖家堂已有128年歷史，早期因當地有一名建築工人到埔羌崙工作而認識了天主教會，返鄉後，立即向居民分享信仰，使天主的福音傳播到此地，主任司鐸為多才多藝多創意的趙士儀神父。

活動一開始，由趙士儀神父、教友蘇大慶弟兄及蘇美莎姊妹為大家導覽堂區，趙神父從趙一舟蒙席所著的《我們的聖堂》附錄4開場，談到一個理想本堂的ABC，A.本堂聖堂：1.是一座與眾不同的建築；2.具有精心設計的祭台及讀經台；3.設置精美的聖洗泉（洗禮池）。B.本堂信友：1.有生命的石塊；2.結合為一體的石塊；3.會說話的石塊。C.本堂主任司鐸：1.聖堂的守護者；2.信友的牧養者；3.羊棧的擴建者。鹿寮聖家堂在趙士儀神父及教友們合作下，與社區保持良好關係，運用社區的資源將天主的福音廣傳。

再談到一段令人驚喜的歷史，1937年（日治時期的昭和12年）在菲律賓馬尼拉舉行國際聖體大會，鹿寮子弟蘇照弟兄參與這場盛會，他邀請尚位成為教友的鄭萬章先生一同與會，後來鄭萬章因著蘇照弟兄的陪伴而領洗入教。蘇照弟兄是嘉義教區首位教廷騎士，他的孫媳張玉鳳姊妹及田明玉姊妹亦為爵騎士，孫女是保祿孝女會修女；另外曾在梅山傳教的林智德弟兄的長子林暉斌（台南大灣傳教員）也參加了這次聖體大會！

更令人意想不到的，當時的嘉義監牧區也在聖體大會後升格為嘉義教區，



▲鹿寮聖家堂朝聖圖章，設計精美而豐富。



▲邱義權弟兄喜樂地分享信仰生活見證
▲鹿寮聖家堂主任司鐸趙士儀神父行聖體降福



▲鹿寮聖家堂的美麗外觀已是當地指標性建築
▲洪秀勤姊妹的信仰生活見證令人動容

1952年，從陽穀教區流亡到台灣的主教牛會卿參加了西班牙巴賽隆舉行的國際聖體大會後，到羅馬拜見教宗，整合前陽穀教區旅外修士、神父，準備到智利傳教，應宗座駐智利大使；他在參加國際聖體大會的旅次，被發表為嘉義監牧區主教；河北大名府代牧隆其化主教於1955年到朴子沿海地區開教，教務進展豐碩，教堂建築需經費孔急，1960年，隆其化主教到海外募款「求哀矜」，也參加了在慕尼黑舉行的國際聖體大會；永泉教義中心的雷惠琅主任當時也參加了是次國際聖體大會後，啟程到台灣，開啟了現代要理講授的教學，為台灣教會帶來豐碩的牧靈成果，真是令人驚奇的天主！

2018年12月的9月大敬禮，泉源是——望德，祈禱意向是——聖召，在敬禮一開始，趙神父帶領大家詠唱〈宗徒歌〉，並從4部福音中講解耶穌如何召叫門徒：祂選定了12人，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講。

趙神父分析12位宗徒們的背景——有漁夫、財經專家、有協調溝通引人歸主及經師傳統，要完成一件重要的事，團隊合作及成員的多樣性是很重要的。「傳布福音者的腳步，是多麼美麗啊！」感謝前人的付出，培養一位聖召是很不容易的，需要家庭的支持，神父、修女及教友的信仰生活陪伴，讓青年人受到聖召生活的吸引及福傳的使命；鹿寮聖家堂目前為止已有10位聖召，包括了1位神父及9位修女，其中還有兩對是姊妹喔！

感謝趙士儀神父帶領的團隊及其精心準備的內容，加上聖家田園咖啡與點心讓我們倍感溫暖。

感謝邱義權弟兄及洪秀勤姊妹的信仰見證分享，令人動容，謝謝他們兩人的勇氣，為主作證！增加我們的望德——全心依靠上主的人多麼幸福！

讓聖體作為我們每個人生活的泉源和心靈的高峰。讓我們繼續，一起祝福、感謝、祈禱！

▶1937年，赴菲律賓馬尼拉參加國際聖體大會的台灣代表在1月27日由高雄港出發前合影。



讓聖體作為我們每個人的生活泉源和心靈高峰。
請前來，一起祝福、感謝、祈禱！

第 9 站
2019
【橫跨九月大敬禮 訪尋百年傳教史】

2月2日
08:30~12:10

雲林崙背
聖母聖心堂

水尾分堂/雲林縣崙背鄉水尾21號
自1905年開教至今已有一百一十三年歷史，當時由彰化縣員林鎮，人稱「老善翁」之陳姓教友，常從步涉過濁水溪到崙背水尾村販賣什貨並向鍾欽先生（鍾安住主教的祖父）一家四口傳福音，鍾先生等也常到劉仔腳聽洪烈聖神父講道，之後成為該堂第一代教友，現由徐景山神父擔任本堂神父。

聖體大敬禮

08:30~09:00
報到、接待

09:00~09:50
教堂傳教史導覽
/鍾寬茂弟兄

09:50~10:10 休息

10:10~10:30
敬拜讚美
/張志超弟兄、賴香雪姊妹

10:30~11:30
九月聖體敬禮
/徐景山 神父
·泉源：福傳
·祈禱意向：教會

11:30~11:40 休息

11:40~12:10
活出感恩聖事的生活見證分享
/張 金姊妹、陳清淇姊妹

12:10~ 午餐

2019全國聖體大會暖身活動
(活動免費 歡迎自由奉獻)

報名及相關訊息請洽
(05)2766371分機102

活動地址：雲林縣崙背鄉水尾21號
交通指南：走國道一號前往土庫鎮，從台78線的22號土庫出口下交流道，繼續走雲97鄉道前往目的地崙背鄉。

Eucharistic Congress of Taiwan

我的一切泉源都在祢內。
All my springs are in thee — Psalm 137

2019 全國聖體大會



▲敞開心懷，敬拜讚美。